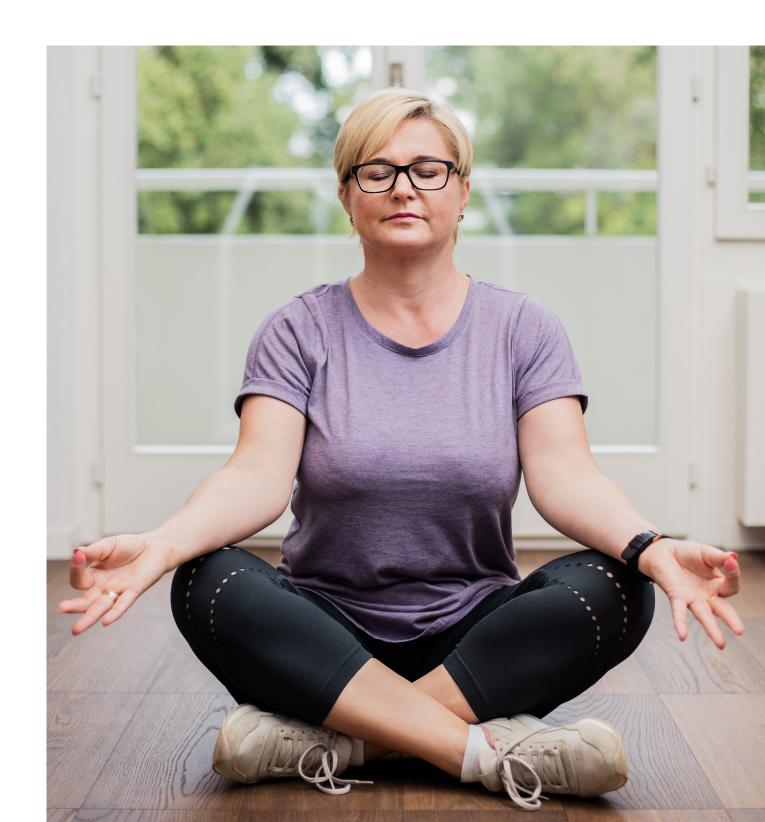
ZURZACHCare



Erholung und Stärkung





Erholung und Stärkung

Lernen Sie, mit Überbelastung und Stress entspannt umzugehen – für Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.

Fühlen Sie sich oft erschöpft, abgespannt und gereizt? Haben Sie Mühe, sich zu entspannen und sich zu konzentrieren, oder fehlt Ihnen die Motivation, den Tag mit Elan anzugehen? Dann leiden Sie wahrscheinlich an ersten Symptomen von Überbelastung und Stress. Nervosität, Schlafprobleme, Vergesslichkeit, Stimmungsschwankungen, Konzentrations- oder Verdauungsstörungen sind nur einige von zahllosen Beschwerden, die durch Stress und Überbelastung ausgelöst werden können.

Stress kann viele Ursachen haben und sowohl durch äussere wie innere Faktoren beeinflusst werden. Solange wir einer Herausforderung gewachsen sind, empfinden wir Stress nicht als belastend. Erst wenn wir uns überfordert fühlen und uns nicht mehr erholen können, wirkt sich Stress negativ auf das Wohlbefinden und die Gesundheit aus. Der Körper braucht ausreichend Entspannung und Erholung – als Ausgleich für die zunehmende Hektik im Alltag. Ent-

spannungstechniken, eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und alles, was dem Körper und der Seele guttut, wie Massagen und Bäder in einer ruhigen, reizarmen Umgebung, helfen, die innere Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Das Programm «Erholung» von ZURZACH Care bietet Ihnen Unterstützung bei unterschiedlichen Belastungssituationen. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Bedürfnisse und Iernen Sie, mit Überbelastung und Stress besser umzugehen und sich aktiv zu entspannen. Im Erholungsprogramm enthalten ist eine ärztliche Untersuchung mit Empfehlung des passenden Programms. Ein kompetentes Ärzte- und Therapieteam mit langjähriger Erfahrung und ganzheitlicher Sichtweise betreut Sie während Ihres Aufenthaltes. Es erwarten Sie zwei aktive Behandlungen pro Tag, durchgeführt und begleitet von erfahrenen Fachleuten von ZURZACH Care.



Preise und Konditionen

Ihr Erholungsprogramm «All in»

7 Tage / 6 Nächte (Halbpension)

Standard CHF 1850.-Junior Suite CHF 2000.-

Begleitperson pro Tag CHF 110.

Kostenübernahme für ärztliche und therapeutische Leistungen

Am Ende Ihres Erholungsurlaubs erhalten Sie auf Wunsch eine Bestätigung mit detaillierter Rechnung für Ihre Krankenversicherung zur allfälligen Teilkosten-Rückerstattung im Rahmen Ihrer Versicherungsdeckung.

Anmeldung

ZURZACH Care Team +41 56 269 54 20 bd@zurzachcare.ch

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof +41 56 265 27 25 info@zurzacherhof.ch

Ihr individuelles Erholungsprogramm für 7 Tage / 6 Nächte

Eintrittsuntersuchung

Allgemeine Untersuchung durch einen Facharzt

Zwei Therapien Ihrer Wahl

- Sport und Bewegung
- Walking und Stretching
- Progressive Muskelrelaxation
- Entspannung und Regeneration
- Stressmanagement
- Life-Coaching

Austrittsuntersuchung

- Abschliessende Beratung und Empfehlungen
- Vermittlung von ausgewiesenen Experten für allfällige weiterführende Behandlungen und Beratungen

Vital-Nachtessen

für 2 Personen pro Aufenthalt

Zusätzliche, kostenlose Freizeit- und Unterhaltungsmöglichkeiten (All in):

- Jederzeit freier Eintritt zum Thermalbad & Spa MWC Bad Zurzach
- 1× Elektrolyse-Fussbad zur Entschlackung
- 1× Entspannungsmassage
- «Gesunde Kost einfach zubereiten».
 Beratung durch unseren Küchenchef

Inklusivleistungen in der Wochenpauschale:

- Begrüssungsapéro mit Begrüssungsgeschenk
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Halbpension: 3-Gang-Menü, wahlweise mittags oder abends (gegen Aufpreis Vollpension möglich)
- Eine kleine Zwischenmahlzeit pro Tag: Suppe oder Salat
- Unbegrenzt Zurzacher Mineralwasser auf dem Zimmer
- Nespresso-Maschine inkl. Kapseln auf dem Zimmer
- Gratis-Parkplatz
- Gratis-Benutzung Elektro-Scooter
- Nutzung Zurzibus, der kostenlos im Kurgebiet und im Ort verkehrt

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof – Ihr Zuhause auf Zeit

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof – für Ihr Wohlbefinden

Das VitalBoutique Hotel Zurzacherhof ist ein Bäder-, Ferien-, Biker- und Erholungshotel. Direkt oberhalb des Thermalbades Zurzach situiert, lädt es an ruhiger, leicht erhöhter Lage zum Relaxen, Erholen oder Kuren ein.

Das im Winter 2015/2016 komplett erneuerte Hotel ist im Frühjahr 2019 neu gestylt worden. Eine aufmerksame, dienstleistungsorientierte Crew sorgt für einen entspannt-familiären Charakter und umsorgt die Hotelgäste rund um die Uhr. Das im Haus domizilierte Zentrum für ganzheitliche Therapie und Prävention kann bequem mit dem Lift erreicht werden. Verschiedene Seminar- und Banketträume stehen den Gästen ebenso zur Verfügung wie das öffentliche À-la-carte-Restaurant mit grosszügiger Gartenterrasse.

Alle 48 Zimmer haben einen eigenen Balkon und verfügen über Dusche/WC. Die hellen und geräumigen, neu möblierten Zimmer bieten einen Blick auf den «Flecken» Bad Zurzach, den historischen Dorfkern des Tourismusortes, oder sind gegen den Garten/Grünraum ausgerichtet. Hoteleigene Garagenplätze (gegen Gebühr) oder reservierte Gratis-Parkplätze auf dem grossen Thermalbad-Parkplatz stehen zur Verfügung.

Bad Zurzach – gesundes Thermalwasser und kulturhistorischer «Flecken» am Rhein

Bad Zurzach, Bäderort und historischer «Marktflecken», liegt direkt am Rhein, eingebettet zwischen Schwarzwald im Norden und Juraausläufern im Süden. Der mittelalterliche «Flecken» bietet Ihnen ein abwechslungsreiches gesellschaftliches und kulturelles Leben sowie zahlreiche Möglichkeiten zu Entspannung, Erholung und Bewegung, aber auch zum Einkaufen. Das VitalBoutique Hotel Zurzacherhof liegt abseits vom Durchgangsverkehr und verfügt damit über die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen und erholsamen Aufenthalt.







Komfortable Doppelzimmerausstattung

- Grosszügiger Balkon
- Flat-Screen-TV
- Minibar mit Zurzacher Mineralwasser (kostenlos)
- Gratis-Wi-Fi

- Zimmersafe
- Bademantel, Saunatuch und Haarfön
- Nespresso-Maschine (inkl. Kapseln)

Jeden Morgen erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Das öffentliche Restaurant ist durchgehend geöffnet und bietet am Nachmittag eine Auswahl an feinen Kuchen und Eisspezialitäten an.



Alles für Ihr Wohlbefinden

ZURZACH Care und das VitalBoutique Hotel Zurzacherhof bieten in einer engen Symbiose die perfekte Kombination von aktivem Gesundheitsprogramm und angenehmer körperlicher Entspannung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Webseite zurzachcare.ch/kuren.

ZURZACH Care

Quellenstrasse 34 5330 Bad Zurzach +41 56 269 51 51 bd@zurzachcare.ch zurzachcare.ch

VitalBoutique Hotel Zurzacherhof

Dr. Martin Erb-Strasse 5 5330 Bad Zurzach +41 56 265 27 25 info@zurzacherhof.ch zurzacherhof.ch