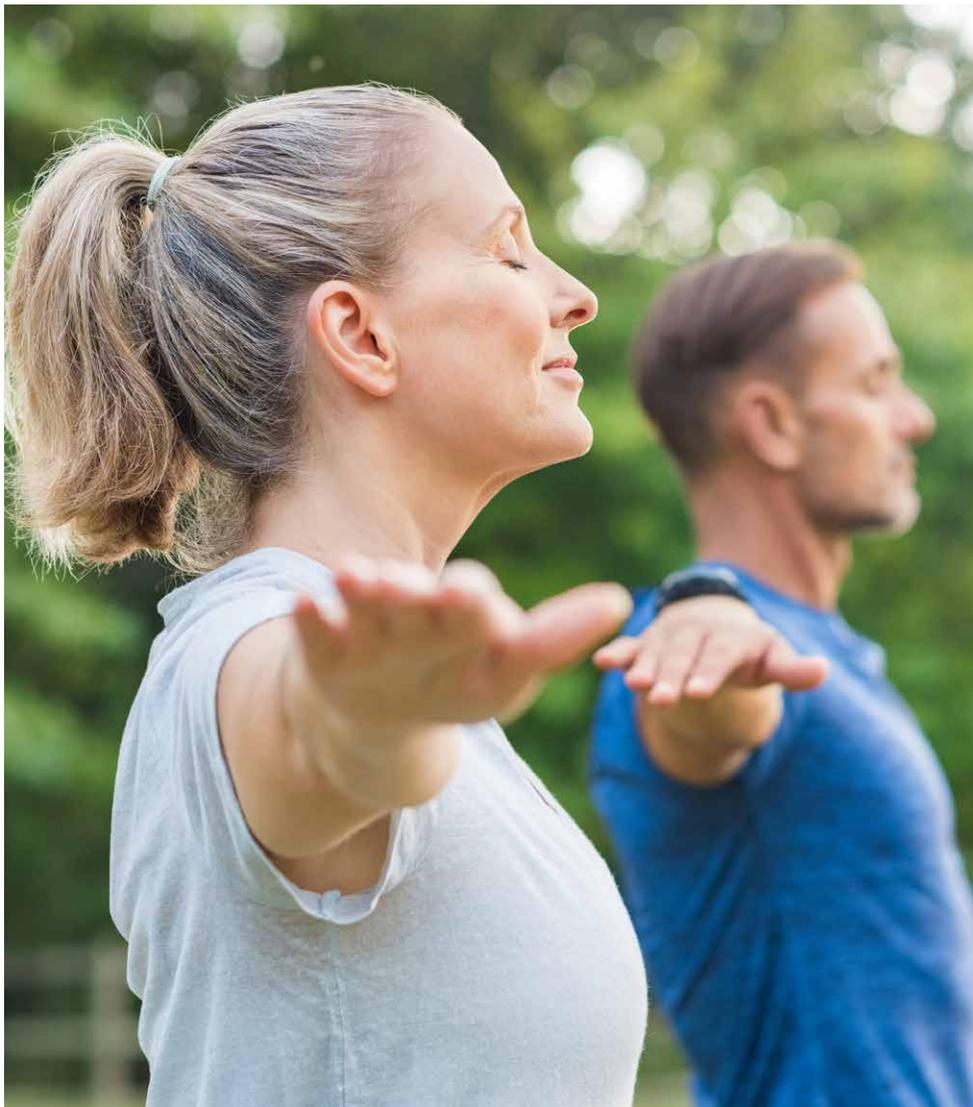


ZURZACHCare

Fit und Gesund

Angebote für Selbstzahler



Legende zu den ambulanten Standorten

BZ Bad Zurzach

BA Baden

BD Baden-Dättwil

CH Cham

LU Sonnmatt Luzern

ZO Zollikerberg

Unser Körper braucht Bewegung, Kräftigung und Entspannung im gesunden Zustand genauso wie bei Krankheit oder nach einem Unfall.

Möchten Sie Ihren Körper leistungsfähig, ausdauernd und beweglich halten, diese Ziele wieder erreichen oder mit einem individuellen Trainingsprogramm zu alter Leistungsstärke und darüber hinaus kommen? Oder möchten Sie körperliche oder geistige Fähigkeiten wieder festigen? ZURZACH Care verfügt über ein breites Spektrum an Therapien für Ihr Wohlbefinden und Ihre individuelle gesundheitliche Vorsorge.

Wir bieten Ihnen diverse Behandlungsformen und professionelle Betreuung durch ein fachlich kompetentes Ärzte- und Therapeutenteam, das Sie mit langjähriger Erfahrung und ganzheitlicher Sichtweise unterstützt.

Sie können dabei aus den unterschiedlichsten Anwendungen wählen, die wir Ihnen entweder als Einzel- oder Gruppentherapie anbieten. Alle nachfolgenden Angebote buchen Sie als Selbstzahler – die entsprechenden Tarife und die Behandlungsdauer finden Sie aufgelistet (alle Preise in CHF, Preisänderungen vorbehalten). Die angegebenen Zeiten verstehen sich inklusive Vor- und Nachbereitungszeit (Aus-, Ankleiden etc.).

Fit und gesund – unsere Therapien für Sie

Einzeltherapien/Bewegungstherapien

Physiotherapie BA, BD, BZ, LU, ZO

30 min 66.–

45 min 99.–

60 min 132.–

Physiotherapie im Wasser BA, BZ, LU, ZO

30 min 72.–

45 min 108.–

60 min 144.–

Logopädie LU, BZ, BA

30 min 66.–

45 min 99.–

60 min 132.–

Ergotherapie BA, BD, BZ, LU, ZO

30 min 66.–

45 min 99.–

60 min 132.–

Spezialtherapien, Entspannungstherapien im Einzelsetting

Feldenkrais (Bewegungsschulung) BA, BZ

Sie lernen, Bewegungen bewusst wahrzunehmen und sie auf einfachste Art auszuführen. Die Feldenkrais-Methode eignet sich für Menschen, die ihre Körperhaltungs- und Bewegungsmuster verbessern möchten.

60 min 138.–

Schwindeltherapie BZ

Unter anderem durch spezifische Bewegungsübungen kann die Schwindeltherapie Ihnen helfen, den Schwindel zu lindern oder gar zu beseitigen.

30 min 66.–

Atemtherapie BZ

Häufig führen Anspannungen und Verkrampfungen zu einer flachen Atmung, die das Atemvolumen deutlich reduziert. Die Absicht der Atmungsschulung besteht darin, zu bewusstem Spüren der Atmung anzuregen.

30 min 66.–

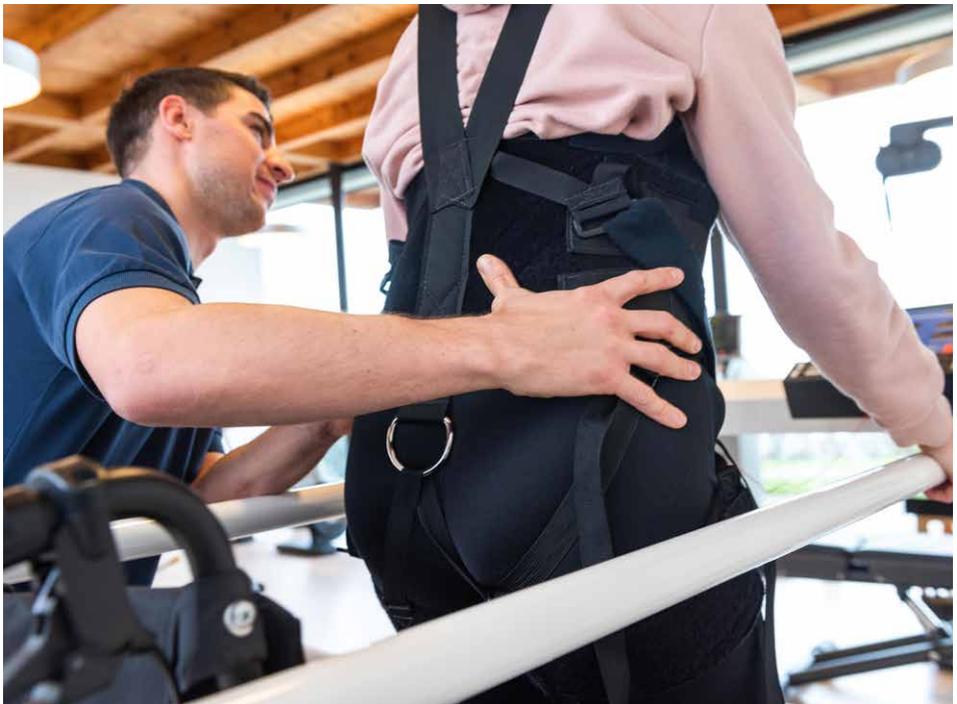
Cranio-Sacral-Therapie BZ

Die Cranio-Sacral-Therapie geht von der Erkenntnis aus, dass die Cerebrospinalflüssigkeit in Gehirn und Rückenmark rhythmisch pulsiert und dass sich diese rhythmische Bewegung im gesamten Organismus fortsetzt und ihm lebenswichtige Impulse vermittelt. Cranio-Sacral-Therapeutinnen und -Therapeuten erspüren diesen Rhythmus mit ihren Händen und können sanfte Impulse in den Organismus geben, die es ihm erlauben, ein neues Gleichgewicht zu finden und Selbstheilkräfte in Gang zu setzen.

60 min 132.–

Die Trager-Therapie unterstützt Menschen darin, Leichtigkeit und freie, koordinierte Beweglichkeit im Körper bewusst wahrzunehmen. Weitere Qualitäten, die durch die sanfte Herangehensweise erfahren werden können, sind beispielsweise tiefe Entspannung und Entschleunigung.

60 min 132.–



Roboter- und gerätegestützte Einzeltherapie

Das Therapiespektrum wird stetig durch neue Technologien und moderne trainingstherapeutische Ansätze optimiert. Roboter- und gerätegestützte Therapien ermöglichen ein intensives, gezieltes und aufgabenspezifisches Training und bilden ein wichtiges Element in der Therapiekette. Elektromechanisch assistierende Geräte und Roboter-technologien werden im Rahmen einer funktionellen Trainingstherapie u.a. zur Verbesserung der Gehfähigkeit sowie der Arm- und Handfunktion eingesetzt. Des Weiteren werden innovative Trainings-/Therapiegeräte für z.B. kognitiv-motorisches Training und Kraft-/Koordinationstraining eingesetzt.

Therapie der unteren Extremität

Gangtherapie

Von einem apparativen Gangtraining profitieren zum Beispiel neurologische, gehbeeinträchtigte Patienten und Personen mit kraftbedingter und/oder altersbezogener Gangunsicherheit. Ein wesentliches Ziel dieser Therapieform ist die Verbesserung der Gehfähigkeit.

Lyra (THERA-Trainer)

BZ

End-Effektor-Gangtrainer	30 min	69.–
	45 min	103.50
	60 min	138.–

The FLOAT (Lutz Medical Engineering)

BZ

Dreidimensionales Overground-Gangtrainingssystem	30 min	69.–
	45 min	103.50
	60 min	138.–

Laufband

BZ, LU

Gangtraining, optional mit Körpergewichts-Teilentlastung	30 min	69.–
	45 min	103.50
	60 min	138.–

Kognitiv-motorisches Training und Kraft-/Koordinationstraining (in Prävention und Rehabilitation)

Zur Erhöhung der Gangstabilität und zur Verbesserung der körperlichen und kognitiven Funktionsfähigkeit wird u.a. ein schritt- und spielebasiertes Trainingssystem (Dividat Senso) eingesetzt. Mit der dynamischen Beinpresse «Allegro» wird eine weitere Trainingsmöglichkeit zur Steigerung der kognitiven und muskulären Leistungsfähigkeit angeboten. Beide Trainingsformen werden von Gesunden und Patienten (z.B. neurologischen und kardiologischen Patienten) gleichermassen geschätzt.

Senso (Dividat)

BZ, LU

Schrittbasierte Trainingsplattform – kognitiv-motorisches Training	30 min	69.–
	45 min	103.50
	60 min	138.–

Zur Steigerung von z.B. Muskelkraft/Ausdauerkapazität sowie zur Verbesserung von z.B. Muskelfunktion, Koordination, Gleichgewicht und Durchblutung wird ein Vibrationstraining mit der Vibrationsplatte Galileo angeboten. Diese Trainingsform ist bei Gesunden und Patienten (z.B. Patienten mit muskuloskelettalen und neurologischen Erkrankungen) gleichermassen beliebt.

Vibrationstraining (Galileo)

BZ

Training auf einer Vibrationsplatte	30 min	69.–
-------------------------------------	--------	------

Therapie der oberen Extremität

Hand-, Arm- und Schultertherapie

Zur Verbesserung der Funktion von Hand, Arm und Schultergürtel werden die nachfolgend genannten roboter- und gerätegestützten Therapien modular in die Therapie integriert. Die Geräte können bei einer neurologischen Erkrankung, z.B. nach einem Schlaganfall, eingesetzt werden.

Pablo (Tyromotion) BZ

Sensorbasiertes Rehabilitationsgerät für interaktive Therapien	30 min	69.–
(Hand, Arm, Schulter, Rumpf)	45 min	103.50
	60 min	138.–

Armeo Spring (Hocoma) BZ

Geräteunterstützte Arm- und Handtherapie	45 min	103.50
--	--------	--------

Passive und physikalische Einzelbehandlung

Klassische Massage/Sportmassage BA, BD, BZ, CH, LU, ZO

30 min	66.–
45 min	99.–
60 min	132.–

Mobilisierende Massage BA, BZ

(Terrierkonzept) Behandelt die unmittelbare Umgebung eines Gelenkes und hilft mit, Bewegungseinschränkungen zu beseitigen.

30 min	66.–
45 min	99.–
60 min	132.–

Fussreflexzonenmassage BZ, ZO

Sie beruht auf der Annahme, dass diverse Organe und Körperteile mit bestimmten Punkten an den Füßen verbunden sind. Die Behandlung der Füße beeinflusst somit auch andere Regionen des Körpers.

30 min	66.–
--------	------

Bindegewebsmassage BZ

Wirkt harmonisierend und ausgleichend, auch bei Störungen der Funktionen innerer Organe (z.B. Gallenkolik, Magen- und Darmkrämpfe)

30 min	66.–
--------	------

Manuelle Lymphdrainage BD, BA, BZ, LU, ZO

Spezielle Behandlungsmethode zur Beseitigung von Stauungen und Schwellungen, die durch «Gewebswasser» entstehen

30 min	66.–
45 min	99.–
60 min	132.–

Wärmepackung

BA, BD, ZO

Moor als Wärmeträger mit Langzeitwirkung, welche besonders bei akuten und chronischen Gelenkerkrankungen Linderung bringt

20 min

20.–

Heublumenwickel

BZ

Wirkt mit seinen ätherischen Ölen entkrampfend und entspannend. Durch die feuchte Wärme entsteht eine Lockerung tiefer Muskelschichten.

20 min

20.–

Solewickel

BZ

Eine salzhaltige Lösung verbessert die Narbenheilung nach frischen Operationen.

15 min

15.–



Elektrotherapie

Tens/Interferenz

BA, BD, BZ

Hilft, Schmerzen zu lindern, und steigert die örtliche Durchblutung mit Unterstützung verschiedener therapeutischer Ströme. 30 min 30.–

Iontophorese

BA, BZ

Ein therapeutischer Strom verstärkt die Wirkung von Salben zur Behandlung von Gelenkbeschwerden. 20 min 20.–

Ultraschall/Sonophorese

BA, BD, BZ

Unterstützt die Behandlung von hartnäckigen Sehnen- und Muskelansatzerkrankungen 15 min 15.–

Stosswellentherapie

BZ

Stosswellentherapie wird zur Behandlung von Sehnenerkrankungen eingesetzt, aber auch bei schlecht heilenden Knochenbrüchen. Dabei werden mit einem Gerät Stosswellen auf die zu behandelnden Flächen übertragen. 20 min 44.–

Gruppentherapien – 10er-Abonnemente

ZURZACH Care behält sich vor, bei geringer Teilnehmerzahl (unter 3 Personen) auf die Durchführung des Kurses zu verzichten. Schnupperlektion à CHF 20.–.

Folgt nach der Schnupperlektion der Kauf eines 10er-Abonnements, so werden der Betrag sowie die besuchte Lektion dem Abonnement in Abzug gebracht.

Beckenbodentraining-Gruppe	CH	60 min	320.–
Feldenkrais-Gruppe	BA, BZ	60 min	320.–
Pro Aktiv (Wasser)	BZ	30 min	310.–
Atemtherapie-Gruppe	BZ	30 min	250.–
Flossenschwimmen-Gruppe	BZ	60 min	380.–
Aquafit	ZO	60 min	380.–
Aquajoggen (tiefes Wasser – ohne Bodenkontakt)	BZ	60 min	380.–
Aquagym (flaches Wasser – mit Bodenkontakt)	BZ	60 min	380.–
Funktionelles Training	BZ	60 min	320.–

Wasserguppen = Preise inkl. Bad-Eintritt und Material

Weitere Angebote

Ernährungsberatung

BZ

Ersttermin	60 min	135.–
Folgetermin	60 min	125.–
Folgetermin	45 min	95.–

Rauchfrei-Beratung

BZ

Einzelberatung	60 min	135.–
----------------	--------	-------

Podologie (medizinische Fusspflege) BZ

Für Diabetiker, Menschen mit Durchblutungsstörungen und/oder «Problemfüssen»	bis 30 min	72.–
	bis 45 min	108.–

Eintritt Thermalbad «Aquatherma» BZ

10er-Abonnement		110.–
Einzeleintritt		12.–

Für diverse Leistungen ist es möglich, eine Rückerstattung über Ihre Zusatzversicherung zu erhalten. Bitte klären Sie vorgängig mit dem jeweiligen Standort ab, ob der gewählte Therapeut über eine Anerkennung bei Ihrer Versicherung verfügt.

Weitere Gruppenangebote und individuelle Angebote werden jeweils am entsprechenden Standort ausgehängt und können individuell gebucht werden.

ZURZACH Care ist die führende Unternehmensgruppe im Schweizer Gesundheitswesen für Prävention, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration.

Mit über 20 Standorten und über 1'200 Mitarbeitenden bietet sie höchste medizinische und therapeutische Kompetenz.

Die Gruppe verfügt über zahlreiche ambulante Zentren, Rehakliniken, Fachkliniken und einen umfassenden Reintegrationsanbieter sowie Tochter- und Partnerunternehmen im Bereich Schlafmedizin, Kuren, Traditionelle Chinesische Medizin und mobile Rehabilitation. Zusätzlich dazu investiert ZURZACH Care neben der Forschungsabteilung auch in die Entwicklung von innovativen Behandlungsmethoden und in die lückenlose medizinische Versorgungskette.

ZURZACHCare

Für ein gesundes Leben ganz in Ihrer Nähe

www.zurzachcare.ch

ZURZACHCare

Ambulantes Zentrum Bad Zurzach

Quellenstrasse 34
5330 Bad Zurzach
+41 56 269 51 52
badzurzach.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Baden

Kurplatz 2
5401 Baden
+41 56 203 03 60
baden.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Baden-Dättwil

Partnerhaus (L)
c/o Kantonsspital Baden
Im Ergel 1
5404 Baden
+41 56 269 76 00
daettwil.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Cham

Im Gebäude der Andreasklinik
Rigistrasse 1
6330 Cham
+41 41 784 05 60
cham.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Sonnmatt Luzern

Sonnmatt 1/Postfach 6550
6000 Luzern 6
+41 41 375 67 00
luzern.ambulant@zurzachcare.ch

Ambulantes Zentrum Zollikerberg

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
+41 44 397 38 11
zollikerberg.ambulant@zurzachcare.ch