



**FREE TRIALS WELCOME**



**INFO@RFXCROSSFIT.COM.AU**

**WWW.RFXCROSSFIT.COM.AU**

**THE ONLY 24 HOUR CROSSFIT BOX IN WA**

# RFX BIBRA LAKE TIMETABLE

TIMES	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY		SATURDAY
5:30 AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	7:00 AM	WOD
9:30 AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	9:00 AM	WOD
4:30 PM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD		
5:30 PM			BEGINNERS PROGRAM				
6:30 PM	WOD	WOD	WOD	WOD			

**23 PORT KEMBLA DR, BIBRA LAKE  
WA 6163**

**VISIT RFXCROSSFIT.COM.AU TO REGISTER  
FOR A FREE TRIAL CLASS**