

LIVE YOUR TRUE SELF

- DAS E-BOOK -

Finde **Klarheit** in Dir
und gehe **Deinen Weg**



ACADEME
LIVE YOUR TRUE SELF

LIVE YOUR TRUE SELF

Finde Klarheit in Dir und gehe Deinen Weg

Du bist müde von immer mehr Input und Du weißt manchmal gar nicht mehr, was richtig und was falsch ist?

An jeder Ecke gibt es Optionen und es wird Dir andauernd eine neue Entscheidung abverlangt? Du fühlst Dich gestresst, weil unsere Welt sich anscheinend immer schneller dreht und Dinge von gestern, heute schon wieder anders aussehen? Und dann kommt auch noch der ständige Druck von Innen dazu, weil Du andauernd hörst, Du müsstest Dich selbst optimieren, mehr Leistung bringen und ein besserer Leader sein?

Ob im Business oder privat, Druck, Stress und Veränderung bilden heute bei den meisten Menschen feste Säulen im Alltag. Hinzu kommen Zeiten, in denen Unsicherheiten scheinbar täglich steigen und eine Vorausschau in die Zukunft über das eigene Leben und unsere Gesellschaft immer schwieriger werden.

Und genau in diesen Zeiten scheint es auch noch ein Überangebot an gut gemeinten Ratgebern, Büchern, Coaches und Plattformen zu geben, die versuchen, Dir einen Ausweg aus all den täglichen Herausforderungen aufzuzeigen.

Für mich passen diese Beschreibungen wunderbar auf einen großen Teil meines Lebens und ich habe in 20 Jahren bewusster Persönlichkeit-entwicklung eine Sache festgestellt: **Die Antwort ist nicht im Außen zu finden, sondern nur und ausschließlich in unserem Inneren!**

Und daher lautet mein Rat: **Mach Schluss mit Motivations-Hypes im Außen und fokussiere Dich ab sofort erst einmal auf Deine eigene Reise nach Innen.**

Denn alles, was Du für Dich suchst, kannst Du nur in Dir, in Deinem eigenen Wesen und in Deinem eigenen Herzen finden.

Mir ist bewusst, dass dies an manchen Stellen eine sehr unbefriedigende Aussage ist. Denn wie oft ist es Dir schon so ergangen, dass Dein Herz oder Dein Bauchgefühl Dir eine Richtung vorgegeben haben und Du es aber nicht geschafft hast, diesem Impuls auch tatsächlich zu folgen?

“ALLES WAS DU
FÜR DICH SUCHST,
FINDEST DU IN
DEINEM INNEREN.”

Genau dies erlebe ich bei meinen Coachees und Seminarteilnehmern sowohl in privaten Kontexten als auch immer häufiger bei Unternehmern, Selbstständigen und Führungskräften. Sie können zwar diese eine Sache richtig gut, es ist aber leider nicht die Sache, die ihr Herz wirklich zum Tanzen bringt. Schnell entsteht Frust, Unzufriedenheit steigt auf und weitere unangenehme und zum Teil destruktive Gefühle breiten sich aus.

Erkennen wir einmal diese Gefühle, beginnen wir sie zu unterdrücken, weil sie entweder gesellschaftlich nicht gewünscht oder in unserem Vorankommen hinderlich sind. Sind wir irgendwann bereit uns doch mit der Thematik auseinander zu setzen, ist oft der nächste logische Schritt nach Abkürzungen zu suchen. Wir wollen den „schnellsten“ und „effektivsten“ Weg in den Erfolg oder die Erfüllung und uns dabei noch „selbstverwirklichen“. Oftmals erhoffen wir uns auch insgeheim, dass uns dadurch Entscheidungen abgenommen werden.

Auch ich kenne dieses Phänomen. Ich habe jahrelang im „Außen“ nach Antworten auf meine Fragen gesucht. „Was will ich?“ „Wer bin ich?“ „Was kann ich besonders gut?“ „Was erfüllt mich?“ „Welchen Beitrag möchte ich leisten?“

Ich schätze dabei habe ich jedes Tool wie z.B. Dankbarkeits-Tagebuch, jede Affirmation und Zielsetzungspläne ausprobiert, die es zu diesem Zeitpunkt auf dem Markt gab und jedes dieser „Tools“ und „Techniken“ hat mich auch irgendwo ein Stück weiter gebracht und mir Erfahrungen geschenkt. Doch wirkliche „Transformation“ oder „Erfüllung“ kam dadurch nie. Natürlich kam irgendwann wieder so ein Gedanke, wie „bei mir funktioniert das nicht“ oder „ich mache etwas falsch“ und das hat mich dann noch mehr unter Druck gesetzt.

Bis ich für mich erfahren habe, dass all diese Tools mir nicht dabei helfen auf mein Herz zu hören und mir klar darüber zu werden, wer ich in der Tiefe und im Kern meiner Persönlichkeit wirklich bin.

ES GIBT KEINE ABKÜRZUNG

Und jetzt? Vielleicht erwartest Du nun, dass es einen ultimativen Tipp gibt, der Dir dieses Hin und Her und diese Zeit der Erfahrungen erspart, doch da muss ich radikal ehrlich zu Dir sein und Dir sagen: „Es gibt keine Abkürzung“.

Weder im Privaten noch im Beruflichen.

Jede einzelne Erfahrung, die ich gemacht habe, jeden „Rückschlag“, den ich erlebt habe und jeden Gedanken, mit dem ich mich auseinandergesetzt habe, hat mir die Tiefe und die Erfüllung in meinem heutigen Leben geschenkt.

Der einzige „ultimative Tipp“, den ich Dir geben kann, ist in Dir selbst die Antworten zu finden, die Du suchst. Und dafür ist alles von Dir wichtig. Dein Körper, Deine Gefühle, Dein Verstand und Deine Spiritualität.

Diese Erkenntnis hat mir in deutlich kürzerer Zeit viele Aha-Momente und Antworten geschenkt, die mir heute das Gefühl geben „angekommen“ zu sein, in dem, was ich tue.

Klarheit zu haben, wer Du bist und wo Du hinwillst, erfordert **den Mut Dich in der TIEFE mit Dir auseinander zu setzen**. Dies ist der wichtigste Schritt in Deiner eigenen Selbstführung und beim Führen anderer Menschen.

Die Veränderungen, die Du Dir wünschst, können sich nur von Innen nach Außen manifestieren und nicht anders herum.

Wenn Du willst, dass sich in Deinem Leben, in Deinem Team oder in Deiner Firma etwas verändert, dann bist Du in der Verantwortung.

Vielleicht fragst Du Dich jetzt auch gerade: „**Was bedeutet es denn nun in die TIEFE zu gehen?**“ und „**Wie komme ich dahin?**“

Meine Antwort darauf lautet: **Was fühlst Du denn, was der Weg sein könnte?**

Viel zu selten achten wir auf unsere Gefühle und damit meine ich nicht zwangsläufig unsere Emotionen. Denn wir nehmen viel mehr wahr, als Gefühle in unserem Inneren, denen wir einen Namen gegeben haben.

Ein Beispiel:

Erinnere Dich an eine Entscheidung, die Du zuletzt getroffen hast, in die Dein Herz oder Dein Bauch bewusst involviert war. Wie hat sich das angefühlt für Dich? Ist Dir dabei warm geworden? Hat es sich eng oder weit angefühlt? War es eher groß oder klein? Welche Intensität hatte das Gefühl und kam Dir das Gefühl schon aus anderen Situationen bekannt vor?

Wenn wir lernen mehr auf diese Art von Gefühlen zu achten, steigt unsere Wahrnehmung und wir sind in der Lage, Entscheidungen schneller und effektiver aus dem Herzen heraus zu treffen.

Wichtig dabei ist mir noch eine Sache:

Mir geht es hier NICHT um eine Ignoranz gegenüber Deines Verstandes. Er macht gute Arbeit, ist oft sehr dienlich, besonders beim Fakten sammeln. Und er hilft Dir, Dich im Leben zu orientieren, Dir ein sicheres Gefühl zu geben und Dich auszudrücken. Dennoch triffst Du Entscheidungen immer aus dem Gefühl heraus, denn auch Fakten geben Dir erst das sichere Gefühl, bevor Du Dich entscheidest.

Der entscheidende Schritt, um Dein Bewusstsein und damit Deine Wahrnehmung zu steigern und schlussendlich damit auch Deine Ergebnisse im Außen zu verändern, ist, dass Du lernst **a) radikal ehrlich zu Dir selbst zu sein und b) in Dir eine glasklare Klarheit aufzubauen.**

Radikale Ehrlichkeit hilft Dir zu unterscheiden, ob Du wirklich noch Klarheit in Dir benötigst oder ob Du nur noch keine Entscheidung getroffen hast. Dann sagt uns der Verstand „Ich bin noch nicht klar“, obwohl „es“ schon klar ist.

Kommst Du jedoch zu der Erkenntnis, dass Dein Blick noch nicht klar genug ist und Dir wirklich noch Fakten fehlen, damit sich ein Gefühl von Sicherheit für Deine Entscheidung ausdehnen kann, darfst Du an diesem Punkt weiter arbeiten. Und genau hier bleiben die meisten Menschen stecken!

LASS UNS GEMEINSAM EIN STÜCK WEIT IN DIE TIEFE GEHEN:

Auf den folgenden Seiten machen wir uns daher gemeinsam auf die Reise zu Deinem Kern und zu Deinen persönlichen Bedürfnissen, damit Du entdecken, fühlen und mehr verstehen kannst, was Dich wirklich am Weiterkommen hindert, noch ausbremst oder Dich aus Deiner Balance bringt.

Du findest heraus, was Dich davon abhält, die **wirklich wichtigen Entscheidungen** in Deinem Leben zu treffen und Deiner **Intuition** zu folgen.

WAS IST DIR IN DEINEM LEBEN WIRKLICH WICHTIG?

Im ersten Schritt zu mehr Klarheit und damit verbunden auch zu einer größeren Entscheidungskraft schauen wir uns Deine Werte genauer an. Dabei wirst Du herausfinden, welche Deiner Kernwerte bei Dir vorherrschen.

Die Grundlage Deiner Werte sind Deine menschlichen Bedürfnisse. Diese Bedürfnisse sind bei jedem Menschen anders ausgeprägt und genießen unterschiedliche Prioritäten. Das führt dazu, dass wir als Menschen im Kern oft so gleich und in den Ausprägungen unserer Werte und Bedürfnisse so unterschiedliche Persönlichkeiten sind.

6 GRUNDBEDÜRFNISSE

Anthony Robbins unterscheidet insgesamt **sechs grundlegende Bedürfnisse**, die bei allen Menschen vorhanden, aber unterschiedlich ausgeprägt sind:

SICHERHEIT

Das erste Grundbedürfnis laut Robbins ist das Bedürfnis, dass Du Dich in jedem Moment sicher fühlen willst. Beispielsweise ist es das Gefühl finanziell abgesichert zu sein, egal was Dir im Leben widerfährt. Oder aber die Sicherheit ein festes Dach über dem Kopf zu haben, eine sichere Arbeitsstelle, eine Beziehung, die Dir Halt gibt oder dass Du ausreichend Nahrung und einen akzeptablen Lebensstandard hast.

Das Bedürfnis nach Sicherheit erstreckt sich durch sämtliche Lebensbereiche und beeinflusst alle Entscheidungen, die mit Risiko und einem ungewissen Ausgang zu tun haben.

UNSICHERHEIT & ABWECHSLUNG

Dieses Bedürfnis steht dem Bedürfnis Sicherheit genau gegenüber. Dabei handelt es sich um den Wunsch kein eintöniges oder langweiliges Leben zu führen. Stattdessen soll es Spaß machen und dazu gehört eben eine gewisse Art von Ungewissheit, damit Überraschungen überhaupt möglich sind. Dieses Bedürfnis bringt Spannung, Aufregung und Freude in Dein Leben.

ANERKENNUNG

Bei diesem Bedürfnis geht es darum, möglichst oft von anderen Menschen gesehen zu werden. Der Wunsch nach Anerkennung wird oftmals negativ bewertet, doch das ist er gar nicht. Vielmehr geht es darum, Dinge gut zu machen, Dich anzustrengen und Dich für Dich selbst und Deine Mitmenschen einzusetzen. Über das Ego werden wir noch ausführlich sprechen, doch an dieser Stelle sei schon einmal erwähnt, dass es sich gerne über das Bedürfnis der Anerkennung definiert. Anerkennung ist daher an sich nichts Schlechtes, wenn sie nicht durch Dein unbewusstes Ego gesteuert bzw. gefüttert wird. Wie gesagt, später gehen wir darauf tiefer ein.

VERBINDUNG & LIEBE

Das Bedürfnis nach Verbundenheit ist bei vielen Menschen sehr intensiv. Wir wollen mit anderen zusammen sein, Liebe für uns selbst und füreinander empfinden und sie teilen. Dieses Bedürfnis beinhaltet auch den Wunsch nach Zugehörigkeit und Gemeinsamkeit.

WACHSTUM

Das Bedürfnis nach Wachstum sorgt dafür, dass Du immer weiterlernen möchtest. Es ist wie in der Natur: Entweder wächst die Blume oder sie verwelkt. Dazwischen gibt es nicht viel. So ist es bei uns Menschen auch. Wenn wir keine Gelegenheit mehr haben, etwas Neues zu lernen und persönlich zu wachsen, schläft unser Geist ein und bildet sich zurück. Wachstum ist ein sehr starker Antreiber.

ZURÜCKGEBEN & BEITRAG LEISTEN

Einen Beitrag leisten zu wollen, hat viel damit zu tun im Leben eine spezielle Aufgabe zu haben. Hier liegt häufig die Ursache für das Bestreben unsere eigene Passion und unsere Lebensaufgabe zu finden. Wir möchten etwas Bleibendes hinterlassen, wenn wir das Zeitliche segnen. Es ist das spirituellste Bedürfnis unserer sechs menschlichen Grundbedürfnisse.

Spannend ist, dass wir alle diese Grundbedürfnisse in uns tragen, jedoch unterschiedlich priorisieren, je nachdem in welcher Lebensphase wir uns momentan befinden. Werden wir uns unserer eigenen Priorisierung erst einmal bewusst, können wir auch die Entscheidung treffen, uns auf eine andere Priorisierung zu fokussieren.

Prüfe in diesem Zuge daher als erstes einmal, welche Grundbedürfnisse bei Dir derzeit in welcher Reihenfolge ausgeprägt sind.

Bringe Deine Grundbedürfnisse je nach Ausprägung in Deine persönliche Reihenfolge von 1-6:

1

2

3

4

5

6

DER CLARITY CIRCLE

Im ersten Schritt ging es ausschließlich um Dich, um Deine Werte und um Deine menschlichen Grundbedürfnisse.

Jetzt bringen wir all das in einem Prozess zusammen, den Du für Dich durchführen kannst, um Dir bewusst zu werden, was Dein nächster Schritt ist.

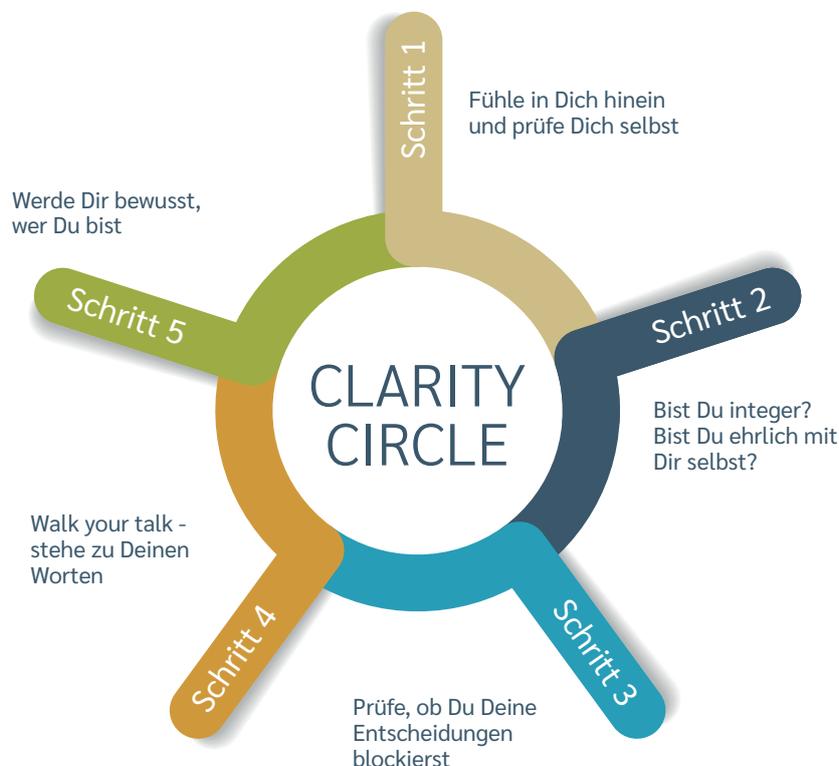
In diesem Zuge rufe Dir einmal einen Lebensbereich in Deine Gedanken, in dem Du gerne etwas verändern möchtest oder mit dem Du aktuell unzufrieden bist.

Und dann gehe die folgenden 5 Schritte einmal für Dich durch.

SCHRITT 1 - FÜHLE IN DICH HINEIN UND PRÜFE DICH SELBST

Zu Beginn geht es darum die Stimme Deines Verstands von der Deines Gefühls zu unterscheiden. Im Alltag fällt es uns nicht immer leicht beides voneinander zu trennen. Nehmen wir das Beispiel einer großen Entscheidung vor der Du gerade stehst.

Vielleicht denkst Du über ein neues Auto nach, über Deinen nächsten Urlaub oder sogar über einen Jobwechsel. Vielleicht beginnt Dein Kopf gleich zu argumentieren: Das eine macht mehr Sinn für den Lebenslauf, das andere kann Deine persönliche Entwicklung ordentlich befeuern. Doch, wenn Du in Dich hinein fühlst, sagt Dein Gefühl Dir etwas anderes als Dein Kopf.



Anfangs mag es noch nicht so leicht greifbar sein, doch je mehr Du Dich darauf konzentrierst, desto klarer wird es. Und doch ist der Kopf im Alltag so stark, dass Du letzten Endes meist seinen Argumenten folgst. Dein ganzes Energiesystem hängt jedoch noch an der Gefühlsentscheidung. Wenn Du diesen Konflikt zwischen Verstand und Gefühl wahrnimmst, bist Du Deiner Klarheit schon ein großes Stück näher gekommen. Versuche dem Gefühl einen Namen zu geben, atme einige Male ein und aus und gehe zum nächsten Schritt über.

SCHRITT 2 - BIST DU INTEGER? BIST DU EHRlich MIT DIR SELBST?

Wenn Du in Dich hinein fühlst, dann prüfe für Dich, ob Du gerade ehrlich mit Dir selbst bist. Bist Du integer? Handelst Du im Einklang mit Deinen Werten? Oder hast Du Bauchschmerzen bei Deiner Entscheidung?

Nimm Dir die Zeit Dich bewusst mit dem auseinanderzusetzen, was Du im Alltag sonst eher unbewusst spürst. Mach es nun zu einer bewussten Entscheidung.

Aus persönlicher Erfahrung weiß ich, dass unsere Gefühlsentscheidung uns oft sehr viel stärker mit unseren Werten verbindet, als es unser Kopf zu tun vermag. Darum quält uns manchmal auch dieser Bauchschmerz, wenn wir eine rationale und vom Kopf her gut begründete Entscheidung getroffen haben. Unser Bauch will uns zu verstehen geben, dass wir nicht im Einklang damit handeln, wofür wir in unserem Leben stehen wollen. Ein toller Kompass, oder? Und er kann noch deutlich mehr!

SCHRITT 3 - PRÜFE, OB DU DEINE ENTSCHEIDUNGEN BLOCKIERST

Im nächsten Schritt wollen wir herausfinden, warum Du nicht nach Deinem Bauchgefühl entscheidest. Erzählst Du Dir eine Geschichte? Entscheidest Du Dich gegen Dein Gefühl, weil Du es Dir leicht machen willst? Hast Du Angst, Dir etwas einzugestehen? Hast Du Angst zu handeln, obwohl Du genau weißt, was zu tun ist?

In diesem Schritt darfst Du Deine Logik mit ins Spiel bringen und Dich selbst erforschen. Du willst herausfinden, was Dich noch davon abhält, Deinem Gefühl zu folgen. Sei schonungslos ehrlich zu Dir selbst und blicke in jeden Winkel Deiner Innenwelt. Vielleicht entlarvst Du Argumente wie: „Ich brauche das Geld“ oder „Ich will das Ansehen“.

Nimm bewusst wahr, welche Blockade es ist, hinterfrage sie und löse sie auf. Danach bist Du frei, eine Entscheidung zu treffen und zum nächsten Schritt überzugehen.

SCHRITT 4 - WALK YOUR TALK – STEHE ZU DEINEN WORTEN

Du bist im Gefühl. Du weißt jetzt, was das Richtige für Dich ist und handelst im Einklang mit Deinen Werten. Die Blockade hast Du erkannt, doch Du lässt Dich davon nicht mehr abhalten, weil Du entschlossen bist, sie zu lösen. Nun geht es darum Deine Botschaft nach draußen zu bringen und sie mit Deinem gesamten Sein ausstrahlen. Hier entsteht die Magie und andere Menschen werden auf Dich aufmerksam. Das ist der Moment, in dem sich Dein Blick verändert und in dem andere Menschen die Klarheit auch in Dir erkennen.

Die Schritte drei und vier können große Herausforderungen sein, weil Du dabei in Konfrontation mit Deinen Ängsten gehst. Der beste Weg Ängste zu überwinden, führt durch sie hindurch.

Klarheit findest Du, indem Du ohne zu zögern durch diesen Prozess gehst. Vertraue fest darauf, dass am Ende des Weges eine Erkenntnis auf Dich wartet, die die Mühe wert war.

SCHRITT 5 - WERDE DIR BEWUSST, WER DU BIST

Je häufiger Du diesen Prozess durchläufst, umso mehr nimmst Du in Dir wahr und wirst Dir bewusst, wie Du Entscheidungen triffst und Klarheit gewinnst. Und diese Klarheit verhilft Dir wiederum zu einer verbesserten Wahrnehmung für Dich selbst und für andere.

Wenn dieses Rad erst einmal dreht, gewinnst Du von selbst immer mehr Klarheit, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Bei Schritt fünf erkennst Du Dich in einem neuen Licht und entdeckst nicht selten eine neue Herausforderung, der Du Dich stellen möchtest. So dreht sich das Rad weiter und gelangt zurück zu Schritt eins.

Wenn Du diese fünf Schritte wiederholst, dreht der Clarity Circle für Dich mit der Zeit immer schneller und verändert Deine Persönlichkeit. Du wirst zur Bereicherung für andere, denn Du kannst auch sie bewusster wahrnehmen und ihnen gezielter Feedback geben. Du redest nicht mehr um den heißen Brei herum, sondern bringst die Dinge mit Deinen Worten auf den Punkt.

Deine Intention dahinter ist ehrlich und kommt von Herzen. So hilfst Du auch anderen Menschen in Deinem Umfeld Klarheit für sich und ihr Leben zu finden.



UNSER GESCHENK AN DICH

Aus unserem Herzen oder unserer Intuition heraus Entscheidungen zu treffen, fällt uns oftmals nicht leicht, weil wir das „Vertrauen“ in uns und unsere Intuition lange Zeit vernachlässigt haben oder verlernt haben darauf zu hören.

Weder in der Schule, im Studium oder im Berufsleben wird uns gezeigt, wie wir auf unser Inneres hören, das Vertrauen in uns stärken und unsere Wahrnehmung verbessern können.

Alles im Leben beginnt mit dem ersten Schritt. Wenn wir Schritt für Schritt anfangen wieder auf unser eigenes Bauchgefühl zu verlassen und danach Entscheidungen zu treffen, kann das anfangs ein unsicheres Gefühl in uns auslösen. Lass Dir gesagt sein: Das ist ganz normal.

Je öfter Du auf Dein Herz oder Dein Bauchgefühl hörst und danach handelst, umso leichter wird es Dir fallen diesem Weg zu vertrauen.

Durch das Vertrauen in Dich wirst Du klarer und stärker werden. Du wirst erkennen, wer Du bist und was Du möchtest. Dadurch wird Dein (Selbst-)Vertrauen wachsen.

Zur Stärkung meines eigenen Vertrauens und um Verbindung zu mir selbst herzustellen, habe ich vor Jahren das Meditieren für mich entdeckt und sehr intensive Erfahrungen machen dürfen. Dieser Weg in die Stille hatte für mich eine große Hebelwirkung in meinem Leben. Dadurch habe ich es geschafft mich mit mir selbst zu verbinden und mein Urvertrauen in mich und das Leben wieder zu entdecken.

Um diese Erfahrung mit Dir zu teilen, möchte ich Dir noch zwei Meditationen schenken - Awakening Morning und die Deep Night Meditation - die Dich mit Deinem wahren Selbst verbinden. Die Awakening Morning Meditation wird Dich dabei unterstützen verbunden mit Dir in den Tag zu

starten und Dein wahres Selbst zu leben. Die Deep Night Meditation hilft Dir dabei abends zur Ruhe zu kommen und Dich in Kontakt mit Dir in eine erholsame Nacht zu begeben.

Um Dir die Meditationen zu sichern, folge mir bei Instagram und schreibe mir eine Direct Message mit dem Hinweis: „Geschenk Meditation“.



Hier findest Du mich bei Instagram:
[@christian_gaertner](https://www.instagram.com/christian_gaertner)



Unabhängig davon, ob Du noch nie meditiert hast oder es bereits zu Deiner täglichen Routine gehört, werden Dich diese Meditationen genau dort abholen, wo Du gerade stehst.

Ich wünsche Dir viel Freude und eine tolle Erfahrung dabei.

Über Christian Gaertner

Coach | Mentor | Trainer für Tiefenbewusstsein & Transformation
Gründer der AcadeME



Christian Gaertner passte nie in eine der typischen Schubladen.

Aus dem nachtliebenden DJ wurde er zu einem der bekanntesten Trainer & Speaker für persönliche und tiefgehende Entwicklung auf dem deutschen Markt.

2016 gründete er die AcadeME, mit der er die Mission verfolgt, Menschen und Organisationen dabei zu unterstützen wahre Verbundenheit zu leben und ihr höchst mögliches Potential zu entfalten.

Mit über 30.000 Workshop- & Seminarteilnehmern sowie mehr als 17 Jahren Erfahrung am Markt, führt er seine Teilnehmer gezielt an den Kern ihres wahren Selbst und sprengt ihre bisherigen Grenzen.

Sein Studium der Wirtschaftsingenieurwissenschaften legte das Fundament für die Zusammenarbeit mit vielen mittelständischen und großen Unternehmen z.B. Lufthansa, Lenovo, Union Invest uvm.

Mit dem Ansatz des Natural Leadings führt er Unternehmen und Organisationen zu einem wertorientierten, umsetzungsstarken gemeinsamen Arbeiten und er entwickelt mit diesem Ansatz als Mentor die Führungskräfte des 21. Jahrhunderts.

Als Sprecher und Ausbilder für Trainer & Coaches bildete er die neuen Talente von Greater (ehemals GedankenTanken) für die große Bühne aus. Zudem hat er als Headcoach der Tobias Beck Academy in den vergangenen Jahren zehntausende Menschen auf dem Weg zu ihrem persönlichen Erfolg begleitet und gecoacht sowie selbst insgesamt über 1700 Trainer und Coaches mit ausgebildet.

Sein Entwicklungsweg der letzten 18 Jahre umfasst Ausbildungen in den Bereichen Accelerated Learning, Neuroresonanz-Training, Leadership sowie eine fundierte Ausbildung im Bereich Tiefenbewusstsein (Kanyu).

Als Founder der AcadeME steht für ihn das Wirken im Tiefenbewusstsein und der Einklang zwischen Körper, Geist und Seele an erster Stelle.

Dabei bilden seine zwei Kinder und seine Frau Stefanie, mit der er seit über 20 Jahren liiert ist, den Mittelpunkt seines Lebens.

christiangaertner.com