



Solutions de retraite collectives

Votre bien-être financier pendant la COVID-19

En quelques mois seulement, la COVID-19 aura eu d'importants impacts sur notre santé et notre économie. Chaque Canadien doit prendre conscience des impacts possibles du virus sur leur santé physique, mentale et financière.

Sachez que pour les personnes ayant à conjuguer avec un risque financier en raison d'une perte d'emploi ou de l'impossibilité de travailler à cause de la COVID-19, le gouvernement canadien a mis en place des mesures à la hauteur de 82 milliards de dollars, dont une somme de 27 milliards afin de soutenir directement les entreprises et les travailleurs canadiens. Pour des informations détaillées, veuillez consulter notre dernière édition de *La Corporation People, une approche humaine* ou consultez [le rapport](#) complet émis par le ministère des finances du Canada.

Voici quelques mesures à prendre afin de protéger votre bien-être financier

- Révisez votre budget. Par exemple, des montants prévus pour des vacances ou un abonnement à un centre de conditionnement physique pourraient pour le moment être redirigés vers d'autres dépenses plus essentielles. Si vous n'aviez pas mis en place un budget, maintenant pourrait s'avérer être un bon moment pour commencer. Ceci vous aidera à avoir une vision globale de vos dépenses.
- Tentez de ne pas regarder la situation de vos investissements et essayez de résister à la tentation de modifier radicalement votre portefeuille pour l'instant. Vous pourriez le regretter dans quelques temps.
- Informez-vous sur les différentes [mesures](#) mises en place par les dirigeants fédéraux et provinciaux qui pourraient s'appliquer à votre situation et ainsi alléger vos obligations financières.
- Protégez-vous contre la fraude financière. Malheureusement, pendant cette période plus difficile il existe des personnes mal intentionnées qui cherchent à abuser des gens. Il est important de rester vigilant afin de ne pas devenir une victime de fraude financière. Le 13 mars 2020 dernier, le Centre antifraude du Canada a émis une [alerte à la fraude](#) entourant la situation de la COVID-19.
- L'Agence de la consommation en matière financière du Canada est une bonne [source de conseils](#) touchant la santé financière pendant la crise de la COVID-19.
- Prenez soin les uns des autres. Offrez votre aide à ceux qui pourraient en avoir besoin tel les personnes âgées, les personnes vivant seules ou celles ayant perdu leur emploi.

Prendre des précautions, se tenir informer et aider son entourage plus vulnérable sont des actions qui permettront d'amoindrir les impacts de la situation actuelle.

Pour obtenir des conseils financiers spécifiques à votre situation, veuillez vous adresser à un conseiller financier.

Pour plus d'informations, visitez notre centre d'information sur la COVID-19 de La Corporation People.

<https://www.peoplecorporation.com/fr/centre-dinformation-sur-la-covid-19>