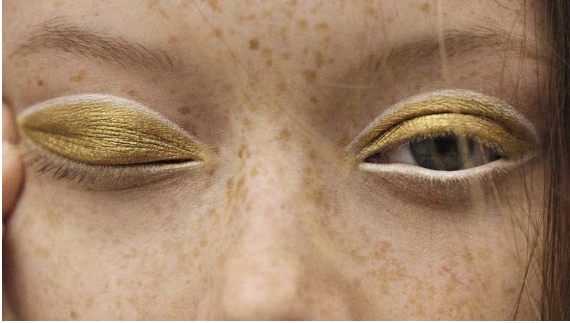


SOS contorno occhi: blefaro, lifting e botox

LINK: <https://www.vogue.it/bellezza/article/contorno-occhi-blefaro-lifting-botox>



Pinterest Certo, i giorni di quarantena non hanno aiutato il contorno occhi. Per tutto il lockdown il viso al naturale e il poco trucco non hanno contribuito a un look fresco e riposato. Soprattutto la zona del periorbitale, che spesso è segnata da borse e occhiaie. "Con l'età il contorno occhi si svuota nella parte superiore ma a volte dipende anche da un elemento strutturale del viso, che può essere scavato da giovani in alcune parti e più 'morbido' in altre, come nel solco lacrimale, dove si formano le borse", dice Gabriele Muti, chirurgo plastico a Milano e segretario nazionale di **Aicpe (Associazione italiana di Chirurgia Plastica Estetica)**. "La chirurgia estetica oggi è molta avanzata e prevede interventi tailor-made dove si riempie e si 'asciuga' a seconda della necessità del viso". Non a caso la blefaroplastica è il terzo trattamento più chirurgico più diffuso (dopo la mastoplastica al seno e la

liposuzione) ed è il migliore per quanto riguarda il rapporto costo/benefici. "Se si occupa solo della parte superiore è piuttosto rapido, è in anestesia locale e dura una ventina minuti", continua il chirurgo. "Nella maggior parte dei casi, tuttavia, si esegue anche nella palpebra inferiore, perché, come dicevamo, spesso si tratta di 'spostare' il grasso, laddove è in eccesso e riposizionarlo dove, al contrario, è mancante". Insomma, è un gioco di pieni e di vuoti che prevede un decorso di tre-quattro giorni con i punti e una settimana di edema (da coprire con un paio di occhiali da sole) e poi il look è di nuovo presentabile. "La cicatrice dipende se il tessuto è più o meno rilassato", precisa il chirurgo. "Può essere anche molto sottile ed eseguita nella congiuntura, in modo che sia quasi invisibile". In alcune situazioni si procede, insieme alla blefaroplastica, con il lifting del sopracciglio: significa che lo sguardo si è "abbassato"

ed è più stanco in seguito all'aging della fronte e delle tempie." Possono essere utili anche delle iniezioni di botox ", consiglia Muti. "Il bisturi, naturalmente, ha un effetto più duraturo, fino ai 10 anni, se il passare degli anni è fisiologico e non troppo traumatico". Che significa, no fumo, overdose di sole e luce blu (cioè smartphone, tablet e pc). È un intervento che migliora molto anche l'aspetto di chi soffre di occhiaie. "Il chirurgo può trasferire una piccola porzione di grasso nella zona più segnata: naturalmente ci vuole la precisione e la competenza solo di un professionista molto esperto". Non risolve, invece, il problema di chi ha borse e gonfiori, se questi dipendono da problemi circolatori. "Difficile generalizzare e spiegare a priori", prosegue Muti. "Ogni viso è diverso e, soprattutto dopo i quarant'anni, che si inizia a perdere la struttura originaria, spesso si tratta di bilanciare e combinare tecniche diverse in un'ottica

complessiva di volumi e di pieni. Per questo può essere utile che la paziente mostri una foto di dieci anni prima, in modo da rispettare sempre la sua immagine originale".