

Consejos sobre Coronavirus

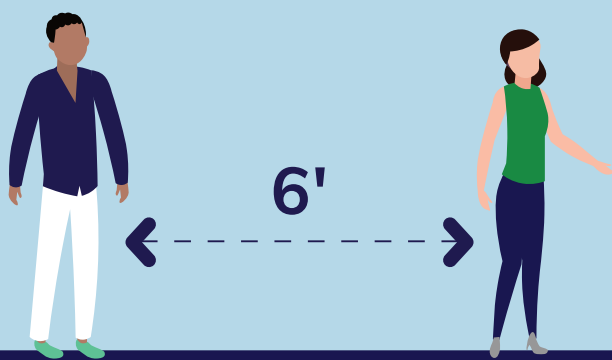
COVID-19
gov.ky/coronavirus

STAY
SAFE
CAYMAN
SAVE LIVES



Lavado frecuente de manos

- Lávese las manos regularmente con agua y jabón por lo menos 20 segundos
- Si no tiene agua y jabón utilice un desinfectante de mano a base de alcohol



Seis pies para salvar vidas

- En áreas públicas, manténgase a 6 pies de distancia de los demás
- Evite lugares públicos con mucha gente
- Haga mandados solo cuando es absolutamente necesario



Compras y Entrega de comida a domicilio

- Desempaque las compras en un área y deseche los empaques innecesarios
- Limpie todos los artículos con un desinfectante o una mezcla de jabón, agua y blanqueador con cloro
- Guarde las compras como lo haces normalmente
- Transfiera la comida entregada a domicilio a un plato limpio y deseche el empaque
- Lávese bien las manos por 20 segundos antes de comer Y utilice utensilios



Usar máscara

- Use una máscara o cubierta de tela en espacios públicos cerrados
- La máscara o cubierta de tela deben cubrir su nariz y boca
- Las compañías requerirán que use una máscara o cubierta de tela
- Lave las máscaras reutilizables en agua caliente



Quitarse los guantes

- Agarrando el borde del guante de la muñeca, retire el primer guante volteándolo al revés. Luego sosténgalo con su otra mano (aún con guantes)
- Coloque dos dedos en la muñeca debajo del borde del otro guante y retírelo volteándolo al revés y sobre el primer guante que está sosteniendo
- Deseche los guantes, y después lávese las manos

Si tienes síntomas de gripe o estás preocupado por riesgo de COVID-19, llama a la línea directa de **24 horas** a **1-800-534-8600, 345-947-3077** o **345-925-6327**



CAYMAN ISLANDS
GOVERNMENT



PUBLIC HEALTH DEPARTMENT
CAYMAN ISLANDS
Caring People. Quality Service.

DATED: 17 JUNE 2020