

# Consejos sobre el coronavirus para mantener seguro nuestros trabajadores de primera línea

COVID-19  
gov.ky/coronavirus

STAY  
SAFE  
CAYMAN  
SAVE LIVES



## Lavado de manos y Etiqueta Respiratoria

- Lávese bien las manos por 20 segundos antes de comer Y utilice utensilios
- Si no tiene agua y jabón utilice un desinfectante de mano a base de alcohol
- toser o estornudar en un pañuelo desechable e inmediatamente tírelo a la basura
- si no hay un pañuelo disponible, cúbrase la boca con el antebrazo ( no con las manos)



## Seis pies para salvar vidas

- Manténgase a 6 pies de distancia de los demás cuando sea posible
- Evite lugares con mucha gente en tu empresa cuando sea posible
- Confirme con su supervisor la cantidad de personas permitidas por vehículo



## Pruebas

El **Departamento de Salud Pública** está organizando pruebas de COVID-19, sin bajarse del carro para trabajadores de primera línea en el **Cayman Islands Hospital, Doctors Hospital, y Health City Cayman Islands.**

- Conduzca hasta el área de detección
- Un profesional médico pasará por su vehículo para confirmar su cita
- Todo el proceso de las pruebas de detección dura unos 5 minutos
- Puede regresar a trabajar inmediatamente
- Recuerde que debe continuar manteniendo una higiene de manos adecuada y distanciamiento social



## Usar máscara

- Siga las instrucciones de su empresa sobre el tipo de máscaras requeridas
- La máscara o cubierta de tela deben cubrir su nariz y boca
- Las máscaras reutilizables deben lavarse en agua caliente
- Deseche las máscaras y después lávese las manos



## Quitarse los guantes

- Agarrando el borde del guante de la muñeca, retire el primer guante volteándolo al revés. Luego sosténgalo con su otra mano (aún con guantes)
- Coloque dos dedos en la muñeca debajo del borde del otro guante y retírelo volteándolo al revés y sobre el primer guante que está sosteniendo
- Deseche los guantes, y después lávese las manos

**Si tienes síntomas de gripe o estás preocupado por riesgo de COVID-19, llama a la línea directa de 24 horas a 1-800-534-8600, 345-947-3077 o 345-925-6327**



CAYMAN ISLANDS  
GOVERNMENT



PUBLIC HEALTH DEPARTMENT  
CAYMAN ISLANDS  
Caring People. Quality Service.