



Lizzards

HEALTHIER & BETTER

Why healthier and better?

Comer bien es fundamental para gozar de buena salud y bienestar. Una alimentación sana nos ayuda a mantener un peso saludable y a reducir el riesgo de diabetes, hipertensión, hipercolesterolemia y algunas enfermedades cardiovasculares, el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares y algunos cánceres.

¡No desperdicies la comida! Come de forma consciente.

Eating well is fundamental for good health and well-being. Healthy eating helps us maintain a healthy weight and reduces our risk of diabetes, high blood pressure, high cholesterol, and the risk of developing cardiovascular disease and some cancers. Don't waste food! Eat consciously!

Nuestras Bebidas / our Drinks

Agua de Jamaica Hibiscus Water	\$ 80
Jugo de Betabel con Menta y Té Verde Beet Juice with Mint & Green Tea	\$ 150
Agua Infusionada con Frutas Frescas Infused Water with Fresh Fruits	\$ 150
Limón y Lima con Menta y Agua Tónica Lemon & Lime with Mint and a dash of Tonic Water	\$ 150

Ensaladas / Salads

✓ Ensalada de Quinoa y Pan Viejo Quinoa Salad with Stale Bread	\$ 145
Ⓜ Dip de Pepita de Calabaza con Tostadas y Plátano Pumpkin Seed Dip with Toast and Banana	\$ 145
Ⓜ Ensalada de Aguacate con Pollo a la Plancha Avocado salad with grilled chicken breast	\$ 200
✓ Fritura de Maíz Corn Fritters	\$ 175
Ⓜ Rollos de Verano con Camarón y Mango Shrimp & Mango Summer Rolls	\$ 200
✓ Ensalada de Taboulé Envuelta en Lechuga Tabbouleh Salad Lettuce Wrap	\$ 200

Platos Ligeros / Light Meals

✓ Sándwich de Ensalada de Garbanzo Chickpea Salad Sandwich	\$ 210
✓ Pita de Carbón Activado, Frijoles Negros y Crema Activated Charcoal Pita, Black Beans and Cream	\$ 210
✓ Pita de Vegetales Rostizados con Mouse de Aguacate Roasted Veggie with Avocado Mousse	\$ 210
Pastelito de Atún & Amaranto Amaranth & Tuna Cake	\$ 195
Tartar de Atún con manzana verde y ponzu picante Tuna Tartar with Green Apple and Spicy Ponzu	\$ 220

Especialidades / Specialities

Burrito de Pescado Strip Bass Burrito	\$ 210
✓ Tlayuda de Pollo Chicken Tlayuda	\$ 200
✓ Panela Encostrada en Almendra y Salsa Verde Crusted Panela Cheese in Almonds and Green Sauce	\$ 200
Steak de Coliflor al grill con Chimichurri Cauliflower Grilled Steak with Chimichurri	\$ 200
Brochetas de Pollo con Salsa Diosa Verde Chicken Brochettes with Diosa Green Sauce	\$ 220
Falafel de Betabel, Jocoque y Hojas Verdes Beet Falafel, Jocoque and Green Leaves	\$ 200

Postres / Desserts

Ⓜ Pastel de Queso Cheesecake	\$ 200
Ⓜ Pudín de Chocolate y Aguacate Chocolate Pudding	\$ 200
Ⓜ Arroz con Leche de Coco y Jengibre Rice Pudding in Coconut Milk and Ginger	\$ 200
Ⓜ Pastel de Elote Corn Cake	\$ 200

