

## Como lavar as mãos



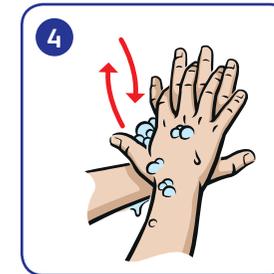
Molhar as mãos com água.



Aplicar produto suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.



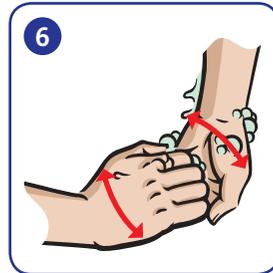
Esfregar as mãos palma contra palma.



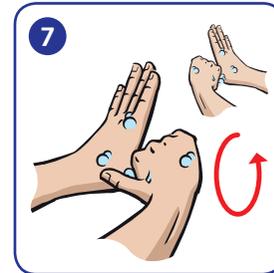
A palma da mão direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entrelaçados, e vice-versa.



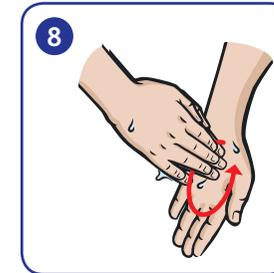
Palma contra palma, com os dedos entrelaçados.



Mãos em concha, parte posterior dos dedos contra a palma da mão oposta, esfregando.



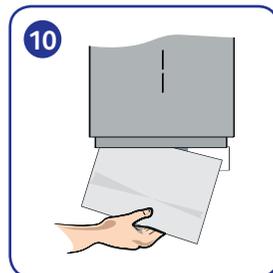
Fricção rotacional do polegar esquerdo entrelaçado na palma da mão direita, e vice-versa.



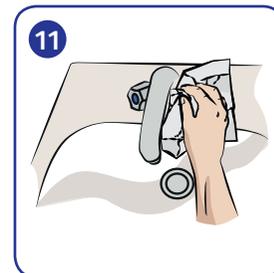
Fricção rotacional, para a frente e para trás dos dedos da mão direita na palma da mão esquerda, e vice-versa.



Enxaguar as mãos com água corrente.



Secar as mãos cuidadosamente usando um toalhete descartável.



Usar o toalhete para fechar a torneira.



As suas mãos estão limpas.

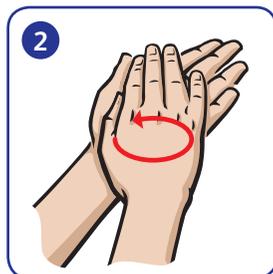


Soft Care®

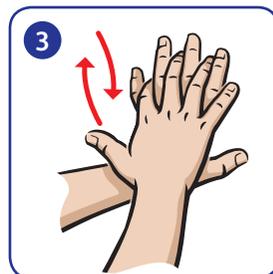
## Como desinfetar as mãos



1 Aplicar desinfetante suficiente para cobrir toda a superfície das mãos.



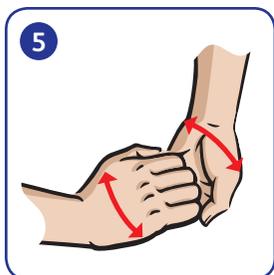
2 Esfregar as mãos palma contra palma.



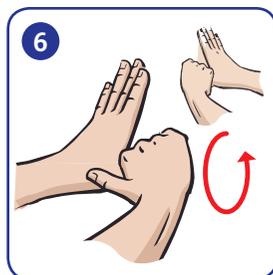
3 A palma da mão direita sobre o dorso da mão esquerda com os dedos entrelaçados. Fazer o mesmo, agora com a mão esquerda sobre a direita.



4 Palma contra palma, com os dedos entrelaçados.



5 Mãos em concha, parte posterior dos dedos contra a palma da mão oposta, esfregando.



6 Fricção rotacional do polegar esquerdo entrelaçado na palma da mão direita, e vice-versa.



7 Esfregar os dedos da mão direita na palma da mão esquerda no sentido dos ponteiros do relógio, depois em sentido contrário. Repetir, agora com a mão esquerda sobre a direita.