

Identificar características internas del centro de trabajo



Adultos Mayores



Embarazo



Enfermedad Cardiovascular o Respiratoria



Diabetes



Cáncer o VIH/SIDA



Obesidad Mórbita

Capacitar a los empleados sobre prácticas seguras de viaje y bienestar personal, cuando no están en el lugar de trabajo



Usar cubrebocas durante el viaje

Entrenamientos en línea sobre seguridad del viajero



Promover que los empleados sigan las medidas de higiene casa

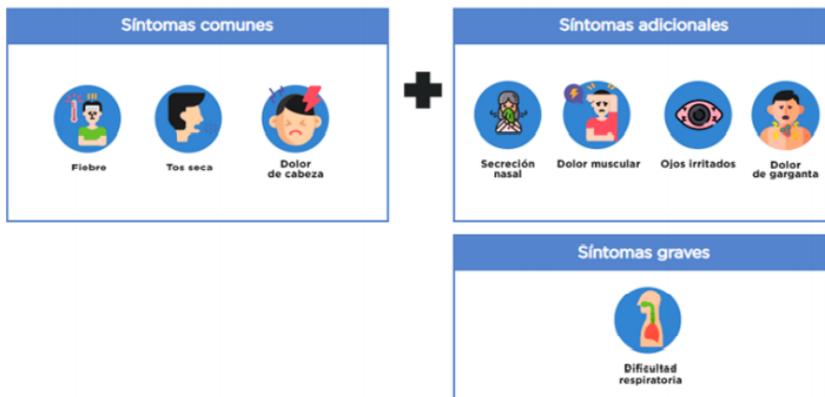


Síntomas de COVID-19

Fuente: CLIMSS

RECOMENDACIONES PARA UN RETORNO SEGURO AL TRABAJO ANTE COVID 19

Cuadro clínico



Protocolo para manejo de casos COVID-19

Fuente: CLIMSS

RECOMENDACIONES PARA UN RETORNO SEGURO AL TRABAJO ANTE COVID 19

Caso Sospechoso

Persona de cualquier edad que en los últimos 7 días haya presentado al menos dos de los siguientes signos y síntomas:



• **Acompañadas de al menos uno de los siguientes signos o síntomas:**

Dificultad para respirar (caso grave)

- Artralgias
- Mialgias
- Odinofagia/ardor faríngeo
- Rinorrea
- Conjuntivitis

Protocolo para manejo de casos COVID-19

Fuente: CLIMSS

RECOMENDACIONES PARA UN RETORNO SEGURO AL TRABAJO ANTE COVID 19

Caso Confirmado

Persona que cumpla con la definición operacional de caso sospechoso y que cuente con diagnóstico confirmado por la Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública reconocidos por el INDRE.



Manejo de casos COVID-19 en casa

Fuente: CLIMSS

RECOMENDACIONES PARA UN RETORNO SEGURO AL TRABAJO ANTE COVID 19

Caso sospechoso o confirmado



Promover que estas personas soliciten asesoría al 911 que proporciona el sistema de salud.

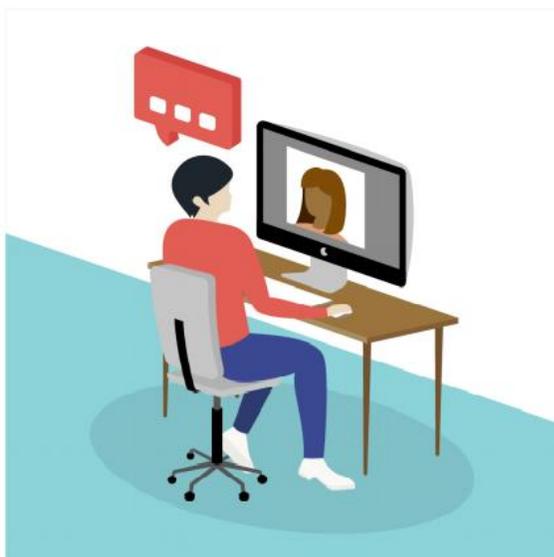
Medidas de higiene en transporte público



Incrementar las medidas de seguridad en viajes proporcionados por la empresa



Brindar apoyo emocional a los empleados afectados por COVID-19 / cuarentena



Entrada escalonada para empleados y clientes, aumentar los controles en el punto de entrada



Población vulnerable.



Control del ingreso y egreso mediante filtros de revisión



Para el uso de los tapetes o franelas considerar hipoclorito de sodio al 0.5% (diluir 100 ml de solución comercial en 900 ml de agua).

Para mayor información sobre actuación y permisos COVID-19:

www.imss.gob.mx/covid-19

Aplicar semanalmente cuestionario para evaluar el posible riesgo de la persona

En los últimos 14 días usted:

1. ¿Ha presentado fiebre?
2. ¿Se le ha presentado tos seca?
3. ¿Ha sentido dolor de garganta o dolor de extremidades?
4. ¿Ha sentido dificultad para respirar?
5. ¿Se ha reducido su sentido del gusto y el olfato?
6. ¿Ha estado en contacto con un paciente diagnosticado con COVID-19?
7. ¿Ha estado en un área en riesgo de coronavirus?

Alternar turnos de trabajo entre empleados

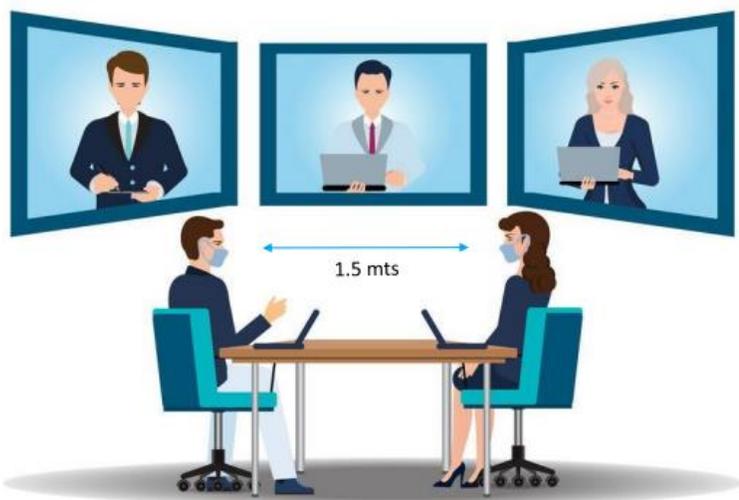
AVCD S.A

CONSTRUCCIONES AVCD S.A. DE C.V.

PLAN DE ENTRADAS ESCALONADAS U HORARIOS DIFERENCIADOS

HORAS:	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
EMPLEADO:	001	002	003	004	005	006
CUADRILLA	A	B	C	A	B	C
7:00	Entrada			Entrada		
:30						
8:00		Entrada			Entrada	
:30						
9:00						
:30						
10:00	Descanso		Entrada	Descanso		Entrada
:30						
11:00		Descanso			Descanso	
:30						
12:00						
:30						
13:00			Descanso			Descanso
:30						
14:00						
:30						
15:00	Salida			Salida		
:30						
16:00						
:30		Salida			Salida	

Limite reuniones de empleados y establezca la cultura del “trabajo remoto”



Adopte la cultura de "remoto como primera opción", incluso cuando se está en la oficina.

Enfatice la limpieza de zonas de alta frecuencia 1/2



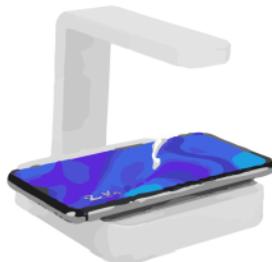
Para la desinfección considerar hipoclorito de sodio al 0.5% (diluir 100 ml de solución comercial en 900 ml de agua).

Proporcionar equipos de limpieza a empleados, fomentar descansos de revisión y desinfección

GRUPO 1



GRUPO 2



Promueva hábitos personales saludables con señalización de alta visibilidad y campañas de información



Fomentar y exigir el uso de equipo de protección personal apropiado EPP

Equipo de protección personal



Disponga de un número adecuado de empleados por área



Equipo 1



Equipo 2



Implementar políticas estrictas de viaje nacionales e internacionales.



Control del ausentismo por enfermedad común



Identificar áreas de alto riesgo basadas en una evaluación de recorrido



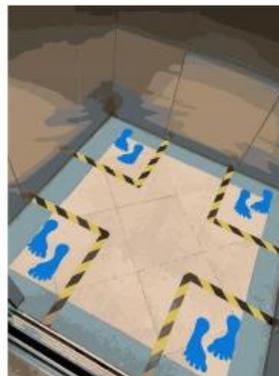
Eliminar o reemplazar recursos comunes de alto contacto



Sustitución de dispensadores de café

Instalación de estaciones de llenado de agua con detección de movimiento

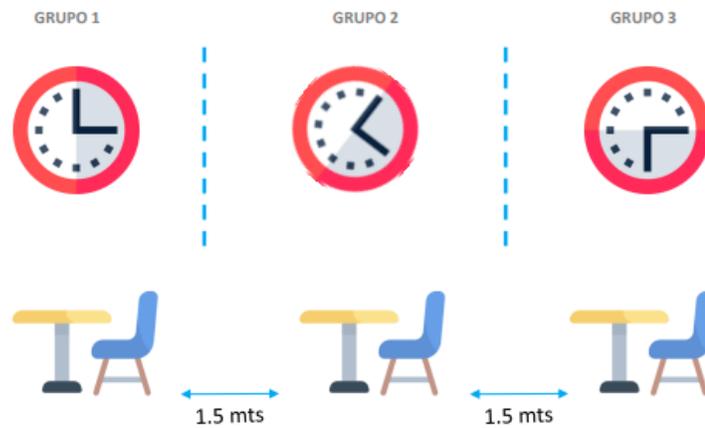
Límite de capacidad en ascensores



Escalene las horas de comida y el tiempo que pasa en las áreas comunes

Programa de comida escalonado

Horario extendido de cafetería



Garantizar la Distancia física mediante el uso de zonas



Fuente:

https://www.cmic.org.mx/covid19/protocolo_regreso_a_las_obras_de_construccion_2020_5.pdf