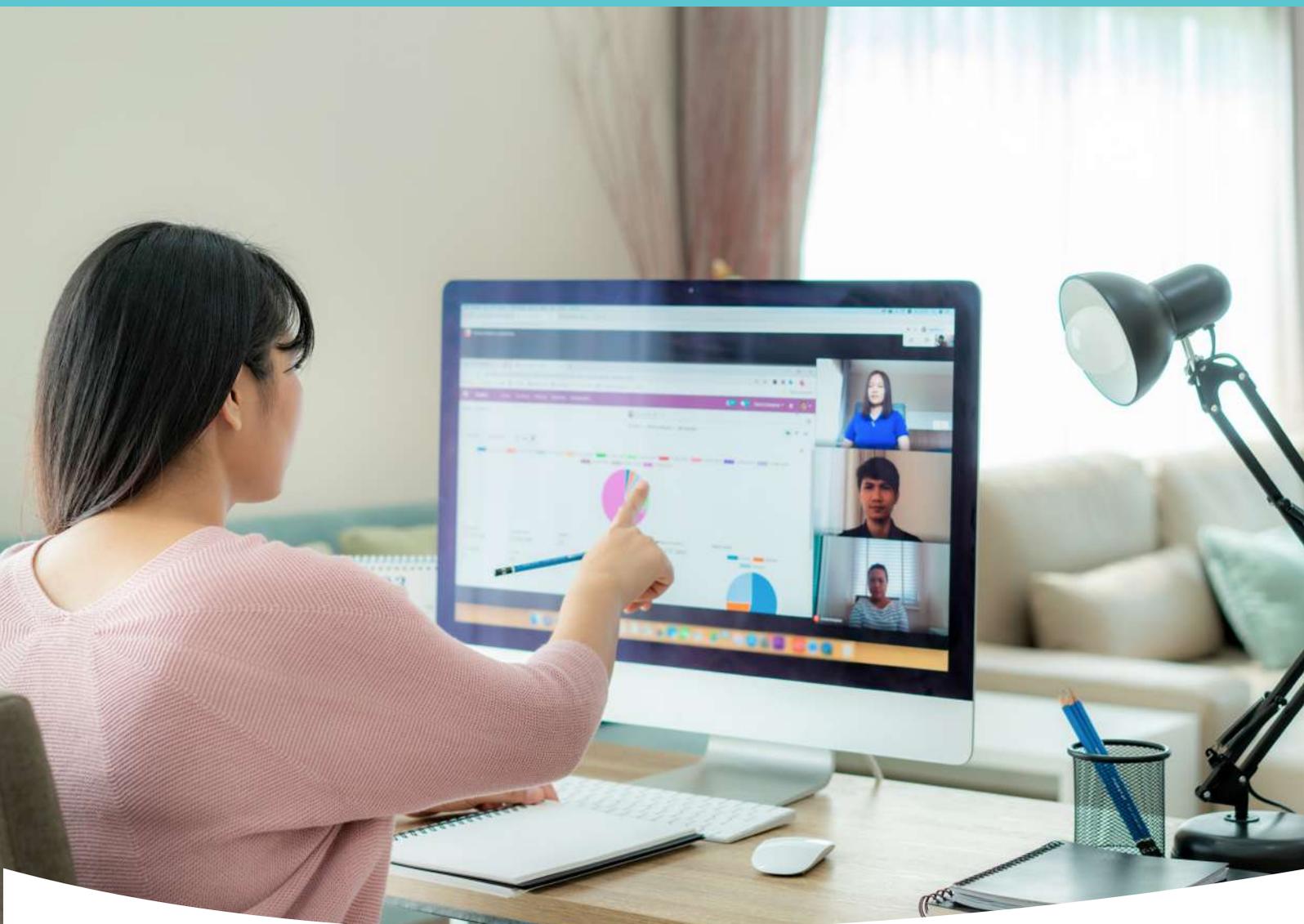




**Gebesa**  
CREATING AMAZING SPACES

**REORGANIZANDO LA OFICINA CON  
LA "NUEVA NORMALIDAD"**



## ¿Qué aspectos tomar en cuenta de acuerdo con la Nueva Normalidad?

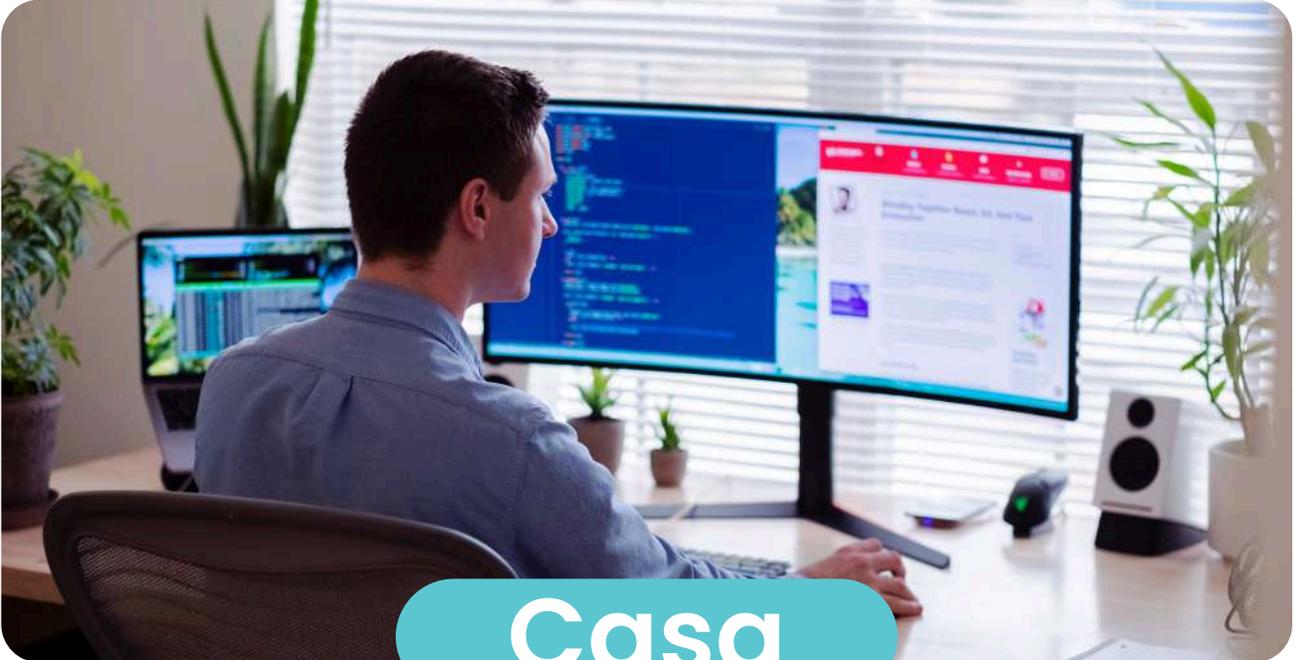
¡Descarga la nueva Guía para Amueblar el Espacio de Trabajo!

Conoce factores esenciales de diseño, ergonomía y necesidades laborales.

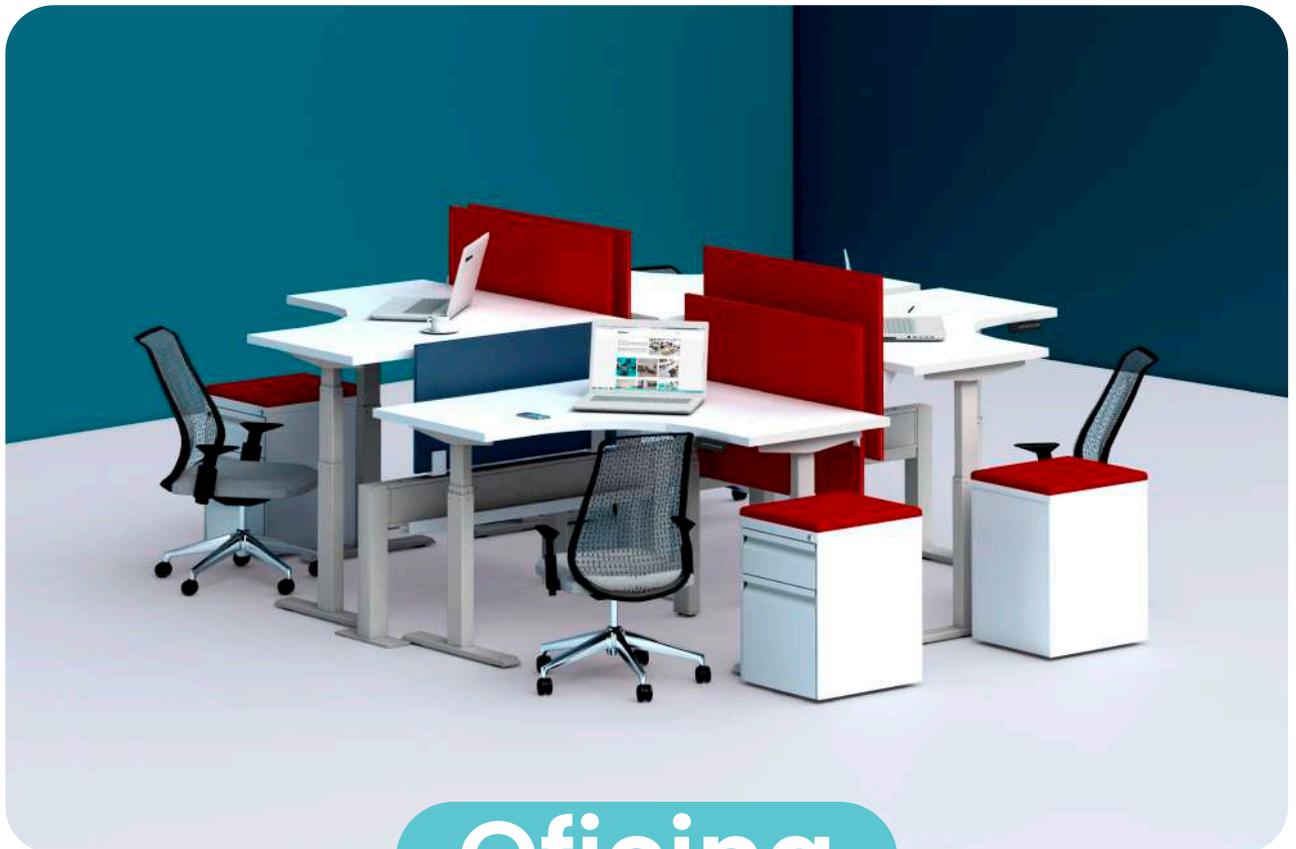
**Gebesa** ●

---

La Nueva Normalidad exige espacios de trabajo inusuales, flexibles, ingeniosos e incluso móviles; por ende, es fundamental definirlos y equiparlos de acuerdo con los requerimientos laborales diarios:



Casa



Oficina

**Gebesa**  
CREATING AMAZING SPACES

**Encuentra tu espacio**

**Casa**



# 1

## Elige el espacio adecuado para ti.

Para conservar una sana relación entre tu vida laboral y privada, es importante escoger un espacio en casa que sea exclusivamente para trabajar; de esa forma también es más fácil establecer horarios de trabajo y poder tomar un descanso en otra área de la casa.

- Selecciona un lugar bien iluminado, de preferencia con luz natural, como un espacio con acceso a alguna ventana para prevenir afecciones de la vista y mantenerte conectado con el exterior.



- Si para ti el ruido es un distractor, selecciona un lugar silencioso para que las llamadas de trabajo no se vean interrumpidas ni tu concentración.
- La temperatura es un factor importante también, tanto para tu comodidad y productividad, como para la conservación de tus muebles y electrónicos.

**Gebesa**  
CREATING AMAZING SPACES



## 2 Toma las medidas.



Una vez seleccionada el área para trabajar, es momento de tomar las medidas para comenzar con las ideas de diseño.

- **¡Ojo!** Si se adquieren muebles para equipar el área de trabajo sin tener en cuenta la dimensión, es muy probable que sobre o falte espacio, y al final la idea de diseño quede poco estética o funcional.
- Todos los espacios son aptos, es cuestión de ser versátiles y activar la imaginación para sacarle provecho hasta al espacio más pequeño, siempre adaptándolo a nuestras necesidades sin olvidar la comodidad.



### 3

## Comienza con lo esencial.

La organización y logística pueden visualizarse haciendo una lista de las herramientas de trabajo y todo los auxiliares que te ayudarán a mantener en orden y con fácil acceso cada una.



- Si tu computadora es fija toma en cuenta el requerimiento de porta monitor; si es móvil, los aditamentos adecuados permitirán que la transportes con facilidad.

La mesa de trabajo debe ser suficientemente amplia para mayor comodidad, ajustarse a tu altura para evitar una mala postura de la columna y de preferencia añadir una silla ergonómica que complemente el kit de trabajo con consciencia de tu salud, de tal modo que no merme tu productividad sino la aumente.

- Si compartes espacio de trabajo con otro habitante de la casa, las gavetas y archiveros permitirán que no haya confusiones entre las pertenencias de cada uno.

Gebesa te sugiere:

## Escritorios fijos

---



## Sillas ergonómicas

---



Gebesa

---

## Archiveros

---



## Otras herramientas

---



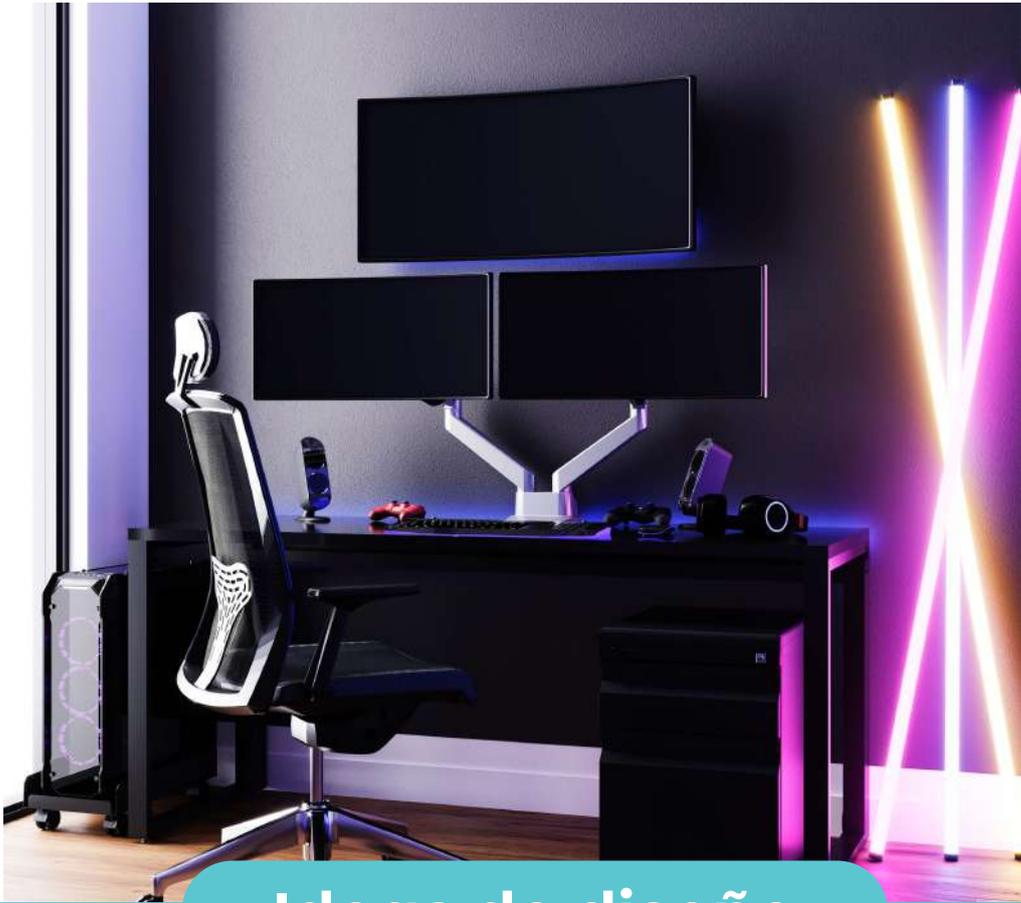
## Gebesa

---



Ideas de diseño





## Ideas de diseño



**Gebesa**  
CREATING AMAZING SPACES

# Encuentra tu espacio

## Oficina



# 1 Designa espacios amplios.

Interactuar en la oficina debe hacerse tomando en cuenta todas las medidas de seguridad para evitar contagios masivos, por lo que será indispensable que los cubículos, las oficinas y/o cada área esté propiamente diseñada para que los trabajadores sigan interactuando.



Estos espacios no deben interferir con la óptima operación laboral y lo ideal es que permitan la comunicación efectiva entre cada área con accesos libres y sanitizados.

Una excelente recomendación es tomar en cuenta el número de trabajadores que operarán dentro de la oficina, los espacios que se pueden designar, así como el cuidado de las áreas comunes.

2

## Busca la productividad sin olvidar la comodidad.

Ya habiendo entablado el tema de el espacio, es relevante que las áreas sean óptimas y cómodas, porque los espacios amigables son garantía de mayor productividad.

Para regresar a trabajar en la oficina en esta “Nueva Normalidad”, hay que contemplar que las personas que pasen el tiempo laboral deben sentirse cómodas en sus sillas y escritorios para evitar problemas de salud por una mala postura. Gebesa ofrece diversas opciones en su catálogo que brindarán la oportunidad de beneficiarse de la alta tecnología sin perder de vista la estética.



Asimismo, el orden es imperante, por lo que los archiveros también serán un factor esencial al momento de elegir los muebles para los nuevos espacios, tanto archiveros individuales como los de bodega o de acceso común, que deben mantenerse siempre correctamente sanitizados para evitar contagios por contacto.



## Ideas de diseño





## Ideas de diseño



**CREATING AMAZING SPACES**

[www.gebesa.com](http://www.gebesa.com)

**Gebesa**  
CREATING AMAZING SPACES

# Adapta tu espacio

## Híbrido



## Mantente en movimiento

No olvides que, a pesar de que tengas que ir de la casa a la oficina, de visita con los clientes, o simplemente a veces tengas que trabajar en diferentes espacios, es relevante que cada uno esté debidamente equipado para tu comodidad y productividad.

Los porta monitores aliviarán los dolores de columna por la mala postura para los monitores fijos, pero en el caso de los portátiles ten en cuenta que tu mejor aliado será el escritorio que elijas.



En casa ten siempre designado un espacio exclusivo como ya lo comentamos en el primer capítulo, toma en cuenta que sin el porta monitor es más complejo elegir la altura ideal del portátil, por lo que el escritorio que elijas de Gebesa debe adaptarse a las medidas adecuadas para ti.

En la oficina como en casa, trata de mantener siempre archiveros con archivos duplicados para que aún si olvidas un documento en alguno de los espacios, tengas una réplica que te solucione el inconveniente.

# Gebesa

CREATING AMAZING SPACES

