

Pour tous les entraînements vous retrouvez les paramètres de tracé et de vitesse grâce à la relecture de l'entraînement.

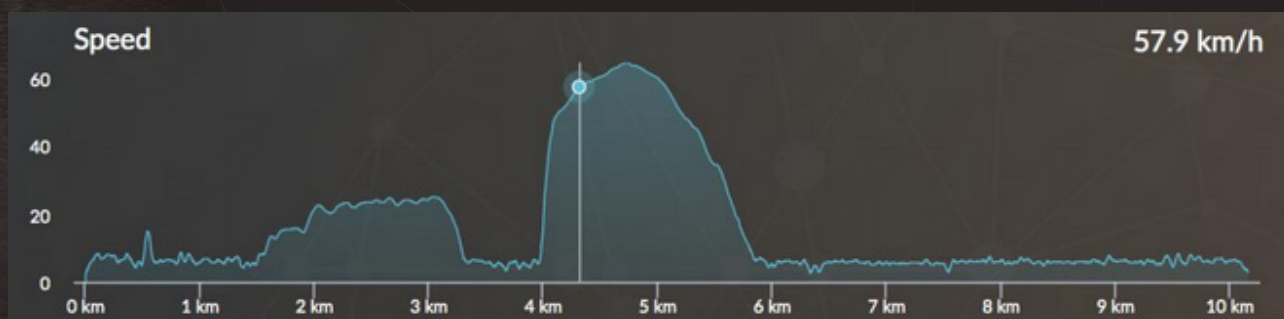
La barre de lecture



Sur chaque entraînement une barre de lecture vous permet de revivre l'entraînement. Sur la carte, vous voyez évoluer le point qui symbolise le cheval, ainsi que les paramètres sur la gauche de l'écran qui évoluent avec le point.

Déplacez le curseur (1) le long de la barre de défilement si vous souhaitez retrouver un point d'intérêt. Appuyez sur play (2) et pause pour observer l'avancement du point et l'évolution des données à droite de la carte. Lorsque l'entraînement est en mode relecture, une barre d'avancement se déplace le long des courbes et les intervalles du tableau des temps intermédiaires se surlignent au cours de la progression.

La courbe de vitesse



Analysez l'évolution de la vitesse, la puissance d'accélération et de décélération. L'analyse de la courbe de vitesse est notamment intéressante à effectuer en parallèle de celle de la courbe de cardio (voir la Fiche Data #1 sur la Fréquence Cardiaque). En passant votre curseur le long de la courbe, une barre vient faciliter la lecture pour suivre plus finement la vitesse point par point. En sélectionnant un passage de la courbe (cliqué-étiré) un zoom s'effectue afin d'analyser un passage précis de l'entraînement.

Le tableau des temps intermédiaires

Pour une analyse plus fine de la vitesse, vous pouvez avoir recours aux intervalles. Grâce au tableau des temps intermédiaires vous pouvez analyser la vitesse moyenne à chaque intervalle (tous les 200m par exemple). Le tableau est paramétrable pour s'adapter à vos besoins (voir à ce sujet la Fiche Data #2 sur les Temps intermédiaires).