



RESUMEN DE LA SERIE

Tengo preguntas: Ansiedad

No es ningún secreto que muchos de nuestros alumnos están bajo presión constante, estrés e incluso ansiedad. Tanto es así que puede que ni siquiera tengan la oportunidad de hacer la pregunta que queremos ayudarles a responder esta semana: ¿Qué hacemos con la ansiedad? Esta semana, ayudarás guiando a tus alumnos a comprender las herramientas que Dios nos ha dado para enfrentar el estrés y la ansiedad en lugar de dejar que nos deprima.

TEMA	RELACIÓN	INFORMACIÓN TEOLÓGICA PRINCIPAL	RESPUESTA
Cultura (ansiedad)	Uno mismo y los demás	Diseño, imagen, fe y verdad	Elecciones sabias y relaciones saludables

SEMANA SOBRE LA ANSIEDAD

PASAJES BÍBLICOS
Salmos 56:1-2a NVI
Salmos 56:3-4 NVI

CONCLUSIÓN
Hay herramientas para enfrentar la ansiedad.

PARA RECORDAR

Cuando siento miedo, pongo en ti mi confianza.

SALMOS 56:3 NVI