



# GUÍA DEL LÍDER DEL MINISTERIO

Tengo preguntas

INTRODUCCIÓN

SOCIAL

ALABANZA

HISTORIA

GRUPOS

EN EL HOGAR

## AMA LA VIDA | UNA CHARLA INDEPENDIENTE SOBRE LA ANSIEDAD

### RESUMEN DE LA SERIE

No es ningún secreto que muchos de nuestros alumnos están bajo presión constante, estrés e incluso ansiedad. Tanto es así que puede que ni siquiera tengan la oportunidad de hacer la pregunta que queremos ayudarles a responder esta semana: ¿Qué hacemos con la ansiedad? Esta semana, ayudarás guiando a tus alumnos a comprender las herramientas que Dios nos ha dado para enfrentar el estrés y la ansiedad en lugar de dejar que nos deprima.

**SEMANA SOBRE LA ANSIEDAD:** Hay herramientas para enfrentar la ansiedad.



### PARA RECORDAR

Cuando siento miedo, pongo en ti mi confianza.

SALMOS 56:3 NVI



# GUÍA DEL LÍDER DEL MINISTERIO

Tengo preguntas

INTRODUCCIÓN

SOCIAL

ALABANZA

HISTORIA

GRUPOS

EN EL HOGAR

## INTRODUCCIÓN

PREPARAR EL TERRENO PARA LA ENSEÑANZA

### PROMOCIÓN DE LA SERIE

Usa la **imagen del título del recuadro** para promocionar la serie antes de que comience. Para publicar junto con la imagen, escribe tu propia leyenda O usa la descripción de la serie que se encuentra en la página 1 de esta guía del líder del ministerio.

### AMBIENTE

Muestra la imagen de la **diapositiva del título** en la pantalla (se encuentra en la carpeta Soporte gráfico).

## SOCIAL

ASIGNAR TIEMPO PARA UNA INTERACCIÓN DIVERTIDA

Para esta serie recomendamos estos singulares juegos: No sí o no. Consulta tu carpeta Juegos para conocer los detalles de este juego.

## ALABANZA

INVITAR A LAS PERSONAS A CONECTARSE CON DIOS

Ya sea que el momento de la oración esté acompañado por un niño tocando la guitarra acústica, una banda o videos de YouTube para cantar, identificamos algunas canciones que serán adecuadas para los niños de preparatoria y para complementar el tema de esta serie.

- "Lifeline" por Life.Church Worship (de *Symphony*)

- "Another in the Fire" por Hillsong United (de *People [Live]*)
- "Living Hope" por Bethel Music (de *Living Hope*)
- "Wide Open" por North Point InsideOut (de *Wide Open – Single*)
- "Do It Again" por Elevation Worship (de *There Is A Cloud*)
- "P E A C E – Live" por Hillsong Young & Free (de *III [Live At Hillsong Conference]*)



# GUÍA DEL LÍDER DEL MINISTERIO

Tengo preguntas

INTRODUCCIÓN

SOCIAL

ALABANZA

HISTORIA

GRUPOS

EN EL HOGAR

## HISTORIA

COMUNICAR LA VERDAD DE DIOS DE UNA MANERA INTERESANTE

### SEMANA SOBRE LA ANSIEDAD:

**Conclusión:** Hay herramientas para enfrentar la ansiedad.

**Interactivo:** Para este Interactivo, le darás vuelta a una cartulina con las palabras POR QUÉ, QUÉ y QUIEN escritas en ella. Esta cartulina servirá como un recordatorio visual de lo significa decir el POR QUÉ y QUÉ detrás de nuestra ansiedad y cambiar nuestro enfoque a QUIÉN es Dios y su papel en medio de lo que estamos enfrentando.

### XP (EXPERIENCIA)

Esta XP para esta serie está diseñada para ayudar a los alumnos a identificar las cosas en sus vidas que les causan estrés y lo que pueden hacer para ayudar a aliviar ese estrés a lo largo del tiempo.

## GRUPOS

CREAR UN LUGAR SEGURO PARA CONECTARSE

Todas las semanas, envía un correo electrónico a los líderes de grupos pequeños con la **Guía para líderes de grupos pequeños (LGP)** e información del documento de **correo electrónico para LGP**. Recuerda imprimir copias de la **Guía para líderes de grupos pequeños (LGP)** para todos los líderes de grupos pequeños.

### SEMANA SOBRE LA ANSIEDAD

**Objetivo del grupo pequeño:** Ayudar a los alumnos a darse cuenta sin importar lo que sientan cuando se trata de la ansiedad y el estrés, no están solos o indefensos.



# GUÍA DEL LÍDER DEL MINISTERIO

Tengo preguntas

INTRODUCCIÓN

SOCIAL

ALABANZA

HISTORIA

GRUPOS

EN EL HOGAR

## EN EL HOGAR

MOTIVAR LA ACTUACIÓN MÁS ALLÁ DE LA ENSEÑANZA

Envía a los padres sus **guías para padres** después de que hayas enseñado este mensaje.

Imprime los **devocionales diarios** para esta serie y distribúyelos después de cada sesión O anima a tus alumnos a suscribirse a los devocionales diarios a través de la aplicación **YouVersion Bible**. Estos devocionales diarios ayudarán a tus alumnos a comprometerse con la Palabra de Dios a lo largo de la semana.

**CONSEJO:** Para encontrar el devocional diario de este mensaje en la aplicación YouVersion Bible, simplemente busca el título de la serie en la sección del Plan de lectura de la aplicación.

Usa las **imágenes de la conclusión** para recordar a tus alumnos lo que aprendieron de esta serie después de lo que les enseñes cada semana. Para publicar junto con las imágenes, escribe

tu propia pregunta de seguimiento O usa una pregunta de la guía del líder de grupo pequeño de esa semana. El asociar una pregunta de seguimiento con la imagen de la conclusión animará a tus alumnos a responder y participar con sus publicaciones semana a semana.

**¿Buscas involucrar a los padres y a los líderes de grupos pequeños durante toda la semana?** Asegúrate de revisar la aplicación de [Parent Cue App](#) y la aplicación [Lead Small App](#) para involucrar a los padres y líderes de grupos pequeños durante toda la semana. Y para obtener ayuda para conectarte con padres y líderes de grupos pequeños a través de Facebook, Twitter e Instagram, visita [GoWeekly.com](#).