

# Guía de Inicio para Pacientes

Febrero 2022





# Índice

Instrucciones y Consejos Generales	<u>3</u>
Guía de Inicio de la App para Smartphone	
Instalar la app	<u>5</u>
Modo de visualización 2D	<u>7</u>
Modo de visualización de RV con gafas de RV	<u>8</u>
Solución de problemas para la app de Smartphone	<u>10</u>
Seguridad y precauciones	<u>11</u>

# Instrucciones generales



## Iniciando una sesión:

### 1. Elige tu equipo

- **Smartphone:** Decide con antelación en qué dispositivo vas a utilizar la aplicación. Puede ser un smartphone Apple o Android con una buena resolución de pantalla (o una tableta, si no se utiliza la opción de RV). Necesitarás una batería completa y una conexión a Internet fiable.
- **Gafas de RV:** Si vas a utilizar unas gafas de Realidad Virtual, asegúrate de que las has configurado siguiendo las instrucciones del fabricante.
- **Sensor Opcional:** es posible que te hayan proporcionado, o hayas comprado, el sensor de respuesta electrodérmica eSense.

**2. Elige un lugar tranquilo y privado.** Busca un lugar para tu cita que reduzca las distracciones e interrupciones.

**3. Prepara tu entorno.** Para estar más concentrado, se recomienda el uso de auriculares para así poder aislarte de tu entorno físico, así como elegir una habitación oscura y sin distracciones.

**4. Hay que permanecer siempre sentado o de pie en el lugar.**





## Guía de Inicio de la App para Smartphone

Las siguientes instrucciones se aplican a la app Amelia para smartphones. Un profesional de la salud cualificado (PS) te guiará a través de los diferentes entornos de RV.

# Instalación de la aplicación



¡Es tan fácil como instalar una aplicación en tu smartphone!

**Paso 1.** Descarga la aplicación **Amelia RV** en la tienda Google Play para Android o en la App store para iOS:



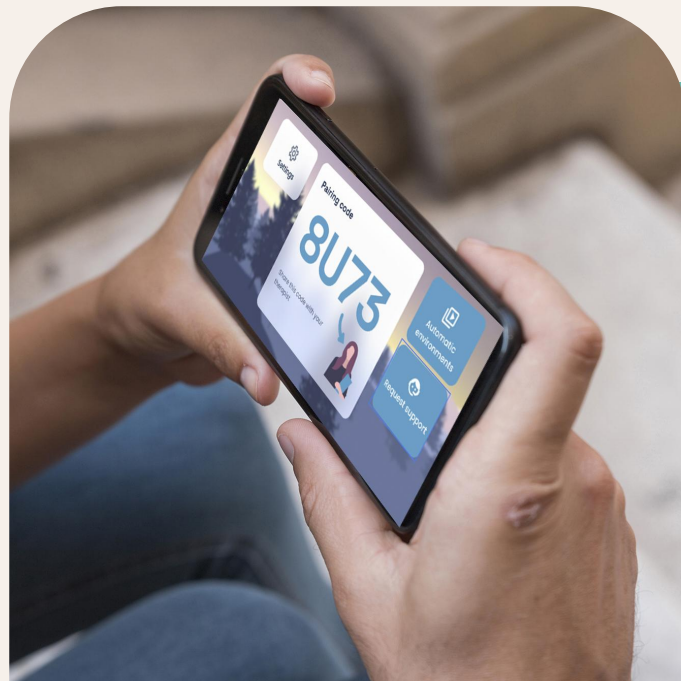
**Paso 2.** Entra en la aplicación y **acepta todos los permisos requeridos.**

**Paso 3.** Cuando veas la imagen de un **código de cuatro dígitos**, podrás iniciar la sesión.

A continuación, aprenderás a utilizar los modos de visualización.

## Nota:

Para configurar los elementos de RV, puede ser necesario instalar la aplicación [Google Cardboard](#) o similar.



## ¡Prueba ahora!

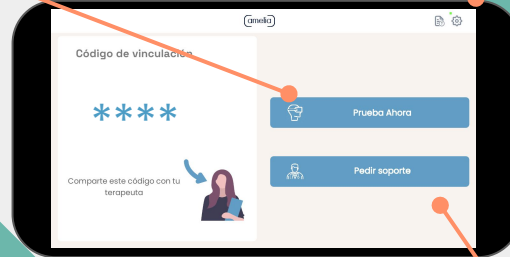
Puedes probar los entornos de muestra sin vincularse a la plataforma.



Prueba Ahora

## Menú de Configuración

Cambiar de idioma  
Panel de control de sensores  
Gestor de almacenamiento  
Habilitar modo RV



## Pedir soporte

Contacta con nosotros para recibir asistencia técnica.



Pedir soporte

# Tutorial paso a paso

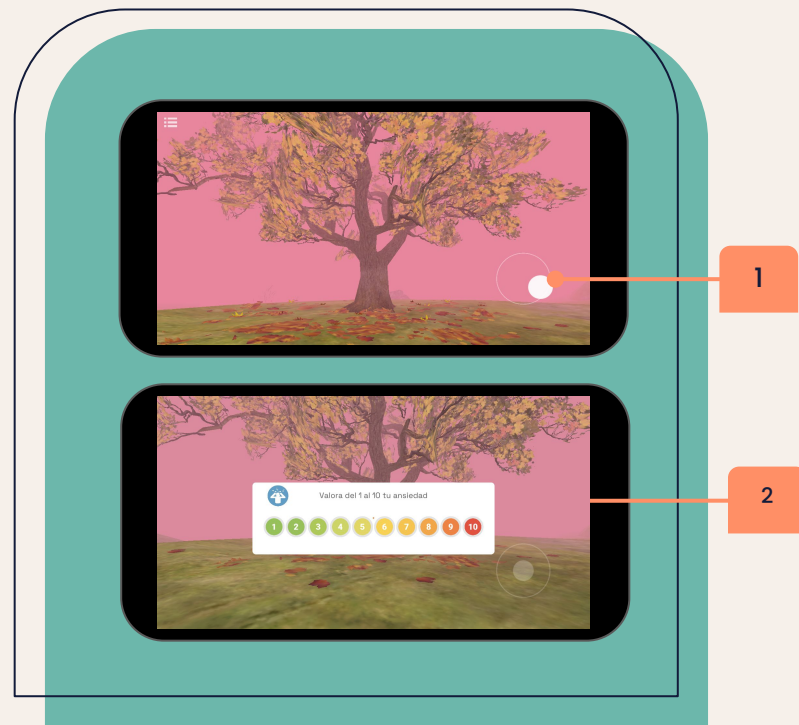


## Uso del modo 2D (sin gafas de RV)

La primera vez que abras la aplicación para smartphone, se iniciará automáticamente en **modo 2D**.

Si **no tienes unas gafas de realidad virtual**, deberías quedarte en el modo 2D. Este modo está diseñado para utilizar la **pantalla del teléfono** para ver los entornos sin necesidad de utilizar unas gafas universales de RV.

- Para explorar el entorno, mueve el joystick blanco en la pantalla con el dedo.
- Tu profesional de la salud puede preguntarte sobre tu nivel de ansiedad
- Tu profesional de la salud cualificado puede preguntarte por tu nivel de ansiedad en una escala del 1 al 10. Simplemente selecciona el número que refleja tu nivel de malestar.



# Tutorial paso a paso



## Uso del modo RV

La primera vez que abras la aplicación para smartphone, empezará automáticamente en modo 2D.

Si tienes unas **gafas de RV universales/de cartón**, tendrás que cambiar al **modo de RV**.

Sigue estos pasos:

- Paso 1.** Accede a las configuraciones de la app en la **esquina superior derecha**.
- Paso 2.** **Antes de cambiar al modo RV**, asegúrate de que el smartphone está en la posición inicial horizontal.
- Paso 3.** Allí verás la opción de **Habilitar el modo RV**.
- Paso 4.** Ahora, coloca el teléfono en tus **gafas de RV**.

### Nota:

Sólo cambia al modo de RV si estás usando unas gafas de RV con tu Smartphone.





# Tutorial paso a paso



## Cómo salir del modo RV:

Antes de retirar el teléfono de las gafas de realidad virtual, deberías volver al **modo 2D**.

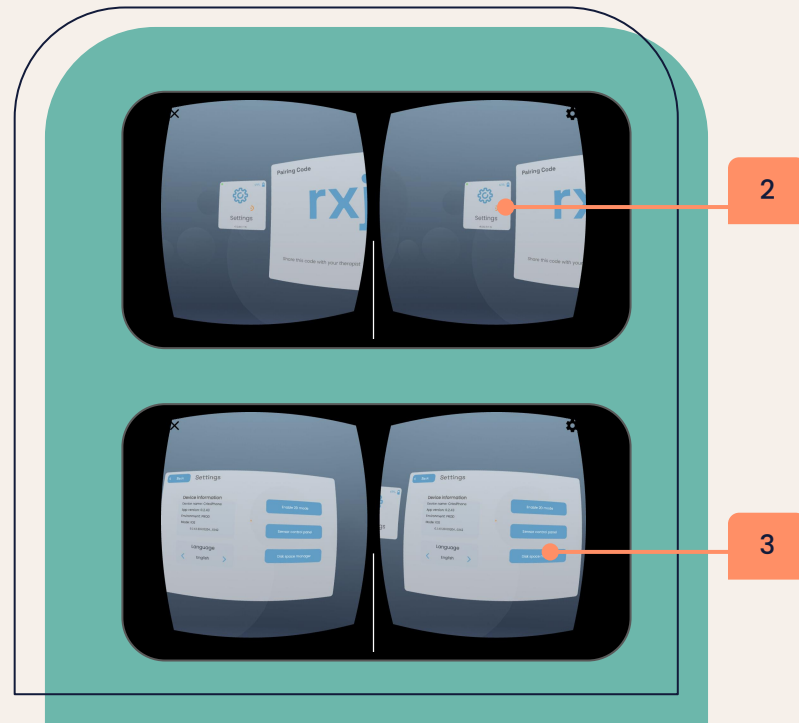
- Paso 1.** En las gafas de realidad virtual el cursor aparece como un pequeño punto naranja en el centro de la vista.
- Paso 2.** Coloca el punto en la rueda de ajustes y espera 3 segundos.
- Paso 3.** Cuando veas el menú de Configuración, selecciona el botón Habilitar modo 2D.

¡Eso es todo!

**Nota:**

Para configurar los elementos de RV, puede ser necesario probar una de estas opciones:

- Instala la aplicación [Google Cardboard](#)
- Escanea el código QR correspondiente para configurar tu marca de dispositivo de RV. Puedes consultar [una lista de códigos](#)



2

3



## Qué debo hacer si:

### ¿Mi aplicación deja de funcionar?

Entra en Google Play/App store e instala cualquier actualización pendiente.

Cierra la aplicación en tu teléfono (ve a la pantalla de inicio y cierra la aplicación desde las aplicaciones que se ejecutan en segundo plano) y vuelve a abrirla.

### ¿Todo aparece descentrado cuando activo el modo RV?

Cierra la aplicación en tu teléfono desde las aplicaciones que se ejecutan en segundo plano y vuelve a abrirla con la cámara trasera orientada hacia delante (la vista se centra en la dirección hacia la que está orientada la cámara cuando se abre la aplicación o se activa el modo RV).

### ¿La pantalla se queda en negro cuando estoy viendo un entorno?

Comprueba que el teléfono no ha entrado en modo de reposo y desactiva el modo de ahorro de batería. Antes de entrar en el entorno o en una sesión, asegúrate de que la batería está cargada o en un nivel alto.

### ¿No tengo gafas de RV y he entrado en el modo RV?

Sigue las instrucciones de la [página 9](#) para desactivar el modo RV. El cursor será difícil de ver sin unas gafas de RV.

### ¿No puedo reproducir el modo RV aún usando unas gafas de RV?

Asegúrate que tu teléfono disponga de la opción de giroscopio integrada en el sistema, ya que sin esta opción no es posible reproducir los entornos en modo RV.



# Advertencias de Seguridad y Precauciones

El tiempo de uso recomendado para la Realidad Virtual es de 30 minutos.

\* Se recomienda que los usuarios tomen un descanso de 10 a 15 minutos cada 30 minutos de uso.



# ¡Aviso!



## Advertencias generales para el uso de la RV con gafas:

El uso de la Realidad Virtual mediante el uso de unas gafas puede tener efectos nocivos no deseados en tu salud o seguridad. Para reducir el riesgo de lesiones personales, molestias o daños materiales, por favor, LEE CUIDADOSAMENTE ESTAS ADVERTENCIAS ANTES DE UTILIZAR EL PRODUCTO.

No uses la RV si estás: enfermo, fatigado, bajo la influencia de intoxicantes/drogas o no te sientes bien, ya que puede agravar tu estado.

Consulta con un médico antes si estás: embarazada, eres mayor, eres epiléptico o tienes problemas visuales, psiquiátricos, cardíacos, u otras condiciones médicas graves.

No es recomendable utilizar las gafas de RV con niños menores de 13 años sin la debida supervisión.

Consulta información más detallada sobre los siguientes temas en las [Instrucciones Completas del Paciente](#):

- Fotosensibilidad y convulsiones
- Ondas de radio y dispositivos médicos
- Posibles efectos sobre la salud
- Náuseas (mareo por RV)

El uso de unas gafas de RV puede distraerte y bloquear por completo la visión de tu entorno físico real. Sé siempre consciente de tu entorno antes de empezar a utilizar las gafas de RV y mientras las utilizas. Ves siempre con cuidado para evitar lesiones. El uso de las gafas de RV pueden provocar la pérdida de equilibrio. Permanece sentado, a menos que tu profesional de la salud te haya aconsejado ponerte de pie en la misma posición que el avatar del el entorno de RV.

Los objetos que ves en el entorno de RV no existen en el mundo real, por lo que no te sientes, ni te apoyes en los objetos de RV, ni intentes utilizarlos como apoyo. Pueden provocarte lesiones graves por tropezar, chocar o golpearte con las paredes, los muebles u otros objetos, por lo que es preciso despejar la zona para un uso seguro antes de utilizar las gafas de RV.



[www.ameliavirtualcare.com](http://www.ameliavirtualcare.com)